

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
20/5	<b>Бутерброды с маслом 20/5</b> <small>Масло сливочное (в порции 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего.</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
170	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, *Сметан, Макароны изделия гр.А</small>	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Итого за Завтрак		
		кКал-278, Бел-10, Жир-10, Угл-36
<b>2-ой завтрак</b>		
180	<b>Компот из клубники</b> <small>Клубника бл, *Сметан, *Вода</small>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-23, Угл-6
<b>Обед</b>		
180	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</b> <small>Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Сметан, *Вода, Сметана</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	<b>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</b> <small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, *Сыр, *Сметана, *Соль</small>	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	<b>Компот из ягод (заморозка)</b> <small>Ягоды заморозки, *Сметан, *Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
		кКал-6 171, Бел-173, Жир-63, Угл-1 204
<b>Полдник</b>		
150	<b>Запеканка из творога с печеньем</b> <small>Творог, Крупа манная, *Сметан, Ябло, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *Сыр, *Сметана, *Соль</small>	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	<b>Соус фруктовый</b> <small>Повидло, Мята мякоть, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-9, Угл-1
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <small>Плоды шиповника, *Сметан, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-4 046, Бел-135, Жир-18, Угл-810
Итого за Полдник		
		кКал-4 467, Бел-151, Жир-36, Угл-892
Итого за		
		кКал-10 940, Бел-334, Жир-109, Угл-2 138

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Вуклетер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
10/5	<b>Бутерброды с маслом 10/5</b> <small>Масло сливочное (в порции 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> <small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, *Сметан, Макароны изделия гр.А</small>	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-5
180	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-9
Итого за Завтрак		
		кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40
<b>2-ой завтрак</b>		
150	<b>Компот из клубники</b> <small>Клубника бл, *Сметан, *Вода</small>	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-20, Угл-5
<b>Обед</b>		
150	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</b> <small>Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Сметан, *Вода, Сметана</small>	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	<b>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</b> <small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, *Сыр, *Сметана, *Соль</small>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	<b>Компот из ягод (заморозка)</b> <small>Ягоды заморозки, *Сметан, *Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-100, Угл-24
15	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед		
		кКал-3 834, Бел-112, Жир-43, Угл-731
<b>Полдник</b>		
130	<b>Запеканка из творога с печеньем</b> <small>Творог, Крупа манная, *Сметан, Ябло, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *Сыр, *Сметана, *Соль</small>	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	<b>Соус фруктовый</b> <small>Повидло, Мята мякоть, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-9, Угл-1
180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <small>Плоды шиповника, *Сметан, *Вода</small>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		
		кКал-2 412, Бел-81, Жир-25, Угл-482
Итого за		
		кКал-6 585, Бел-203, Жир-81, Угл-1 258

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Вуклетер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
220	<b>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</b> <small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, *Сыр, *Сметана, *Соль</small>	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	<b>Компот из ягод (заморозка)</b> <small>Ягоды заморозки, *Сметан, *Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-448
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
		кКал-5 086, Бел-151, Жир-57, Угл-966
Итого за		
		кКал-5 086, Бел-151, Жир-57, Угл-966

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Вуклетер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_