

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего.</small>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
170	Каши вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-146, Бел-5, Жир-4, Угл-23
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
Итого за Завтрак кКал-343, Бел-9, Жир-9, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у <small>Свекла, у/у, Лук репчатый, *Тыкан-паста, *Масло растительное, *Сахар.</small>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
180	Суп картофельный с пшеном в/у <small>Картофель, у/у, Крупа пшеничная, Морковь, у/у, Лук репчатый, *Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай Фв. Ядро, Лук репчатый, *Молоко, Крупа Рис круглый, *Масло растительное, *Соль</small>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, у/у, *Молоко, *Масло сливочное.</small>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-71, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
Итого за Обед кКал-3 805, Бел-148, Жир-39, Угл-1 192		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <small>Филе куриное, *Масло растительное, *Лук репчатый, *Морковь, у/у, *Тыкан-паста, *Крупа Рис круглый.</small>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Лимон.</small>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-3 481, Бел-117, Жир-31, Угл-670		
Итого за кКал-9 723, Бел-274, Жир-79, Угл-1 937		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего.</small>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
150	Каши вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, *Масло сливочное.</small>	кКал-129, Бел-4, Жир-3, Угл-21
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, *Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-286, Бел-8, Жир-7, Угл-47		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у <small>Свекла, у/у, Лук репчатый, *Тыкан-паста, *Масло растительное, *Сахар.</small>	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с пшеном в/у <small>Картофель, у/у, Крупа пшеничная, Морковь, у/у, Лук репчатый, *Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай Фв. Ядро, Лук репчатый, *Молоко, Крупа Рис круглый, *Масло растительное, *Соль</small>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, у/у, *Молоко, *Масло сливочное.</small>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
Итого за Обед кКал-3 568, Бел-93, Жир-26, Угл-723		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <small>Филе куриное, *Масло растительное, *Лук репчатый, *Морковь, у/у, *Тыкан-паста, *Крупа Рис круглый.</small>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Лимон.</small>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 414, Бел-81, Жир-24, Угл-460		
Итого за кКал-6 362, Бел-183, Жир-58, Угл-1 249		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай Фв. Ядро, Лук репчатый, *Молоко, Крупа Рис круглый, *Масло растительное, *Соль</small>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, у/у, *Молоко, *Масло сливочное.</small>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, *Кислота лимонная, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-4 643, Бел-121, Жир-30, Угл-957		
Итого за кКал-4 643, Бел-121, Жир-30, Угл-957		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____