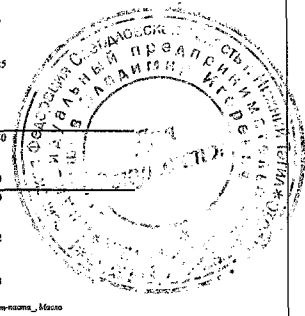


МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный 8 витамин.</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-154, Бел-5, Жир-4, Угл-25
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Лимон</small>	кКал-63, Угл-15
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра морковная в/у <small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</small>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Киндза белокочанная, Сметаной сметана, Крупа Рис круглая, Масло растительное.</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</small>	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана</small>	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		
Итого за 23.04.2026		

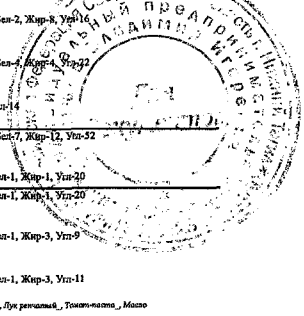


- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая организация _____ Вузлетер _____ Согласно: Заказывающей о/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный 8 витамин.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-137, Бел-5, Жир-4, Угл-25
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Лимон</small>	кКал-57, Угл-15
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра морковная в/у <small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.</small>	кКал-67, Бел-1, Жир-3, Угл-9
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Киндза белокочанная, Сметаной сметана, Крупа Рис круглая, Масло растительное.</small>	кКал-137, Бел-8, Жир-6, Угл-13
40	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-178, Бел-5, Жир-18, Угл-14
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</small>	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана</small>	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-1 011, Бел-34, Жир-4, Угл-202
Итого за Полдник		
Итого за 23.04.2026		

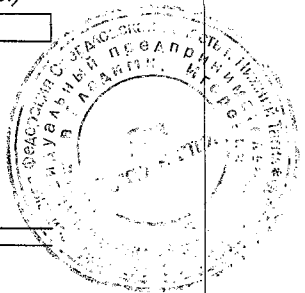


- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая организация _____ Вузлетер _____ Согласно: Заказывающей о/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Киндза белокочанная, Сметаной сметана, Крупа Рис круглая, Масло растительное.</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
Итого за 23.04.2026		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая организация _____ Вузлетер _____ Согласно: Заказывающей о/с _____