

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
170	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
Итого за Завтрак кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра кабачковая ттк кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4	
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые Сливой спорое, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты лавровые	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-3
180	Компот из изюма Изюм, Сахар., Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702	
20	Хлеб пшеничный кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405	
Итого за Обед кКал-6 048, Бел-164, Жир-60, Угл-1 203		
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-13
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (активные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар., *Вода	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
20	Хлеб пшеничный кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405	
Итого за Полдник кКал-2 485, Бел-83, Жир-30, Угл-469		
Итого за кКал-9 308, Бел-274, Жир-124, Угл-1 789		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заверена производителем _____ Бухгалтер _____ Согласно Заверенной д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
150	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.	кКал-298, Бел-13, Жир-18, Угл-55
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-13
Итого за Завтрак кКал-550, Бел-21, Жир-26, Угл-81		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра кабачковая ттк кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3	
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
230	Зразы рубленые Сливой спорое, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты лавровые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной кКал-1	
150	Компот из изюма Изюм, Сахар., Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351	
15	Хлеб пшеничный кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304	
Итого за Обед кКал-3 752, Бел-106, Жир-41, Угл-733		
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (активные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар., *Вода	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток кКал-9, Угл-1	
20	Хлеб пшеничный кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405	
Итого за Полдник кКал-2 447, Бел-82, Жир-27, Угл-465		
Итого за кКал-6 844, Бел-209, Жир-96, Угл-1 299		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заверена производителем _____ Бухгалтер _____ Согласно Заверенной д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Сливой спорое, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты лавровые	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма Изюм, Сахар., Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468	
20	Хлеб пшеничный кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405	
Итого за Обед кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-957		
Итого за кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-957		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заверена производителем _____ Бухгалтер _____ Согласно Заверенной д/с _____