

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	он. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-16
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-513, Бел-18, Жир-23, Угл-77		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
50	Икра морковная в/у	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-11
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
20	Соус красный основной	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-2 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-463
Итого за Обед кКал-6 138, Бел-162, Жир-59, Угл-1 248		
<b>Полдник</b>		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Чай с сахаром	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
Итого за Полдник кКал-4 117, Бел-112, Жир-21, Угл-679		
Итого за кКал-10 162, Бел-254, Жир-104, Угл-2 024		



- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 267-61

Заказчик: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Составлено: Заказчик/ИП \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	он. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-22
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-403, Бел-14, Жир-17, Угл-54		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
40	Икра морковная в/у	кКал-87, Бел-1, Жир-3, Угл-9
130	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
10	Соус красный основной	кКал-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-33
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
Итого за Обед кКал-2 295, Бел-52, Жир-34, Угл-463		
<b>Полдник</b>		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-33
180	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-463
Итого за Полдник кКал-2 339, Бел-76, Жир-15, Угл-463		
Итого за кКал-5 131, Бел-143, Жир-47, Угл-1 011		



- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 198-30

Заказчик: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Составлено: Заказчик/ИП \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	он. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-24
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-368
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-463
Итого за Обед кКал-4 793, Бел-131, Жир-43, Угл-963		



- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 80-00

Заказчик: \_\_\_\_\_ Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Составлено: Заказчик/ИП \_\_\_\_\_