

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной	кКал-3
180	Компот из изюма	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-6 048, Бел-164, Жир-60, Угл-1 203		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник кКал-2 485, Бел-83, Жир-30, Угл-469		
Итого за кКал-9 308, Бел-274, Жир-124, Угл-1 789		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик _____ Заказчик _____ Составлено Заказчик д/г _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-550, Бел-21, Жир-24, Угл-81		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной	кКал-1
150	Компот из изюма	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 752, Бел-106, Жир-41, Угл-733		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник кКал-2 447, Бел-82, Жир-27, Угл-463		
Итого за кКал-6 844, Бел-209, Жир-96, Угл-1 299		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик _____ Заказчик _____ Составлено Заказчик д/г _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-246, Бел-10, Жир-19, Угл-14
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-668
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-957		
Итого за кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-957		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик _____ Заказчик _____ Составлено Заказчик д/г _____