

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ш. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Мясорубная шкелка гр.4</i>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
<i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>		
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко *Вода</i>		
Итого за Завтрак кКал-233, Бел-5, Жир-5, Угл-41		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-62, Бел-1, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11
<i>Картофель, му, Крупа перловая, Морковь, му, Лук репчатый, Специи консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2
<i>Кета (филе), Специи консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта, Слив</i>		
130	Рис с овощами в/у	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
<i>Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
180	Компот из изюма	кКал-122, Угл-31
<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 725, Бел-150, Жир-39, Угл-1 181		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-10, Угл-1
<i>Картофель, му, Яйца, Специи консервированные, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Слив, Масло растительное, Специи консервированные</i>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-82, Угл-21
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 126, Бел-69, Жир-10, Угл-427		
Итого за кКал-8 147, Бел-224, Жир-55, Угл-1 663		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик И/П _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ш. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Мясорубная шкелка гр.4</i>		
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-37, Бел-1, Жир-1, Угл-10
<i>Повидло, Хлеб пшеничного высшего сорта</i>		
Итого за Завтрак кКал-189, Бел-4, Жир-4, Угл-33		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-51, Бел-1, Угл-12
Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9
<i>Картофель, му, Крупа перловая, Морковь, му, Лук репчатый, Специи консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1
<i>Кета (филе), Специи консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта, Слив</i>		
110	Рис с овощами в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
<i>Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
150	Компот из изюма	кКал-102, Угл-26
<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 533, Бел-95, Жир-28, Угл-718		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-8, Угл-1
<i>Картофель, му, Яйца, Специи консервированные, Лук репчатый, Морковь, му, Масло сливочное, Слив, Масло растительное, Специи консервированные</i>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 116, Бел-69, Жир-10, Угл-425		
Итого за кКал-5 890, Бел-168, Жир-42, Угл-1 188		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик И/П _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	ш. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1
<i>Кета (филе), Специи консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта, Слив</i>		
150	Рис с овощами в/у	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
<i>Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>		
200	Компот из изюма	кКал-136, Угл-34
<i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
25	Хлеб пшеничный	кКал-2 529, Бел-84, Жир-11, Угл-506
Итого за Обед кКал-5 044, Бел-140, Жир-30, Угл-1 037		
Итого за кКал-5 044, Бел-140, Жир-30, Угл-1 037		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Составитель: Заказчик И/П _____