

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
200	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Икра морковная в/у <small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <small>Картофель, в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки <small>Картофель, в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Панировка высшего качества, Специи панировочные, Масло растительное</small>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у <small>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
20	Соус красный основной <small>Вода, Панировка высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
Полдник		
70	Тефтели рыбные <small>Минтай file, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</small>	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
Итого за Полдник		
Итого за		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Вукачкер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-32
180	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Икра морковная в/у <small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-67, Бел-1, Жир-3, Угл-9
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <small>Картофель, в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки <small>Картофель, в/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Панировка высшего качества, Специи панировочные, Масло растительное</small>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <small>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
10	Соус красный основной <small>Вода, Панировка высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-1
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
Итого за Обед		
Полдник		
50	Тефтели рыбные <small>Минтай file, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</small>	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		
Итого за		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Вукачкер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <small>Свинной окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Панировка высшего качества, Специи панировочные, Масло растительное</small>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у <small>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		
Итого за		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Вукачкер _____ Согласно: Заведующий д/с _____