

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
	<small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</small>	
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	<small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
	<small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-10, Жир-10, Угл-36		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Кампот из клубники	кКал-23, Угл-6
	<small>Клубника бл, Сахар, *Вода</small>	
Итого за 2-ой завтрак кКал-23, Угл-6		
<b>Обед</b>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	<small>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
	<small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	
180	Кампот из ягод (заморозка)	кКал-120, Бел-1, Угл-29
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-6 171, Бел-173, Жир-63, Угл-1 204		
<b>Полдник</b>		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Соусы пахляковые, Сметана</small>	
40	Соус фруктовый	кКал-139, Угл-34
	<small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-4 046, Бел-135, Жир-18, Угл-810
Итого за Полдник кКал-4 467, Бел-151, Жир-36, Угл-892		
Итого за кКал-10 940, Бел-334, Жир-109, Угл-2 138		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-6
	<small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</small>	
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	<small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-5, Угл-10
	<small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	
Итого за Завтрак кКал-320, Бел-10, Жир-9, Угл-35		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Кампот из клубники	кКал-20, Угл-5
	<small>Клубника бл, Сахар, *Вода</small>	
Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5		
<b>Обед</b>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	<small>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
	<small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	
150	Кампот из ягод (заморозка)	кКал-100, Угл-24
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 834, Бел-112, Жир-43, Угл-731		
<b>Полдник</b>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Соусы пахляковые, Сметана</small>	
40	Соус фруктовый	кКал-139, Угл-34
	<small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник кКал-2 412, Бел-81, Жир-25, Угл-482		
Итого за кКал-6 585, Бел-203, Жир-81, Угл-2 538		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
	<small>Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	
200	Кампот из ягод (заморозка)	кКал-133, Бел-1, Угл-33
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-460
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 086, Бел-151, Жир-57, Угл-968		
Итого за кКал-5 086, Бел-151, Жир-57, Угл-968		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_