

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-146, Бел-5, Жир-4, Угл-23
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		
кКал-343, Бел-9, Жир-9, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у <i>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
180	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Свежая зелень</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай без костей, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-3, Жир-3, Угл-41
200	Кисель "Витошика" <i>Кисель "Витошика", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
Итого за Обед		
кКал-5 805, Бел-148, Жир-39, Угл-1 192		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
кКал-3 481, Бел-117, Жир-31, Угл-670		
Итого за		
кКал-9 723, Бел-274, Жир-79, Угл-1 937		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-129, Бел-4, Жир-3, Угл-21
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		
кКал-286, Бел-8, Жир-7, Угл-47		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у <i>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Свежая зелень</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай без костей, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
150	Кисель "Витошика" <i>Кисель "Витошика", *Вода</i>	кКал-53, Угл-14
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
Итого за Обед		
кКал-3 568, Бел-93, Жир-26, Угл-723		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник		
кКал-2 414, Бел-81, Жир-24, Угл-460		
Итого за		
кКал-6 362, Бел-183, Жир-58, Угл-1 249		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай без костей, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
200	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
200	Кисель <i>Кисель пшеничный, Кисель яблочный, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		
кКал-4 643, Бел-121, Жир-30, Угл-957		
Итого за		
кКал-4 643, Бел-121, Жир-30, Угл-957		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____