

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-82, Угл-21
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-437, Бел-17, Жир-29, Угл-92		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-62, Бел-1, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Специи паприковичные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Лимонная кислота, *Вода</i>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 638, Бел-151, Жир-36, Угл-1 177		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшеницы <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухая с витаминными для напитков "Витошка Лайт", *Вода</i>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-3 926, Бел-114, Жир-33, Угл-783		
Итого за кКал-10 083, Бел-283, Жир-98, Угл-2 068		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-74, Угл-19
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-416, Бел-17, Жир-28, Угл-87		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-51, Бел-1, Угл-12
Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Специи паприковичные, Масло растительное</i>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-83, Бел-5, Жир-5, Угл-13
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Лимонная кислота, *Вода</i>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 462, Бел-96, Жир-24, Угл-714		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшеницы <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухая с витаминными для напитков "Витошка Лайт", *Вода</i>	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник кКал-3 891, Бел-114, Жир-32, Угл-777		
Итого за кКал-7 821, Бел-226, Жир-83, Угл-1 590		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) - 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Специи паприковичные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Лимонная кислота, *Вода</i>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 505, Бел-125, Жир-28, Угл-937		
Итого за кКал-4 505, Бел-125, Жир-28, Угл-937		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____