

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</i>	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего качества.</i>	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак		кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра кабачковая ттк <i>Кабачки биологические, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста биологическая, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</i>	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый., Масло растительное., Яйцо, Соль, Перец черный.</i>	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное., Томат-паста., Соль</i>	кКал-3
180	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</i>	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной <i>кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702</i>	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405</i>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		кКал-6 048, Бел-164, Жир-60, Угл-1 203
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Соль., *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</i>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-9, Угл-1</i>	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405</i>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		кКал-2 485, Бел-83, Жир-30, Угл-469
Итого за		кКал-9 308, Бел-274, Жир-124, Угл-1 789

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая проектом _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего качества.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-550, Бел-21, Жир-26, Угл-81
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра кабачковая ттк <i>Кабачки биологические, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</i>	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста биологическая, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</i>	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый., Масло растительное., Яйцо, Соль, Перец черный.</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное., Томат-паста., Соль</i>	кКал-1
150	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</i>	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной <i>кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351</i>	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный <i>кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304</i>	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед		кКал-3 752, Бел-106, Жир-41, Угл-733
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Соль., *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</i>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-9, Угл-1</i>	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405</i>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник		кКал-2 447, Бел-82, Жир-27, Угл-465
Итого за		кКал-6 844, Бел-209, Жир-96, Угл-1 299

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая проектом _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый., Масло растительное., Яйцо, Соль, Перец черный.</i>	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</i>	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной <i>кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468</i>	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405</i>	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед		кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-957
Итого за		кКал-4 810, Бел-133, Жир-44, Угл-957

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая проектом _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/о _____