

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
<small>Крупа Рис грубая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Слив, Масло сливочное.</small>		
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
<small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
<small>Сыр, Хлеб пшеничный витамин.</small>		
Итого за Завтрак кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-116, Бел-1, Угл-29
<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-116, Бел-1, Угл-29		
<b>Обед</b>		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
<small>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капустя белокочанная, Лук репчатый.</small>		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
<small>Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Слив, Сухофрукты, Масло растительное.</small>		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
<small>Горох зеленый, Масло сливочное.</small>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
30	Хлеб ржаной	кКал-2 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 843, Бел-157, Жир-43, Угл-1 994		
<b>Полдник</b>		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
<small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Капустя белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное.</small>		
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
<small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>		
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14
<small>Смесь сухих с витамином для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-3 575, Бел-113, Жир-31, Угл-699		
Итого за кКал-10 064, Бел-291, Жир-95, Угл-1 985		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	267-61
--	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопосовно: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
<small>Крупа Рис грубая, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Слив, Масло сливочное.</small>		
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
<small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<small>Сыр, Хлеб пшеничный витамин.</small>		
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-97, Угл-24
<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-97, Угл-24		
<b>Обед</b>		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
<small>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капустя белокочанная, Лук репчатый.</small>		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
<small>Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Слив, Сухофрукты, Масло растительное.</small>		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
<small>Горох зеленый, Масло сливочное.</small>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-35
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 618, Бел-101, Жир-29, Угл-728		
<b>Полдник</b>		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
<small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Капустя белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное.</small>		
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
<small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>		
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-53, Угл-13
<small>Смесь сухих с витамином для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 498, Бел-78, Жир-24, Угл-486		
Итого за кКал-6 631, Бел-195, Жир-70, Угл-1 289		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	198-30
--	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопосовно: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
<small>Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Слив, Сухофрукты, Масло растительное.</small>		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
<small>Горох зеленый, Масло сливочное.</small>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46
<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 634, Бел-132, Жир-28, Угл-951		
Итого за кКал-4 634, Бел-132, Жир-28, Угл-951		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	80-00
--	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопосовно: Заведующий д/с \_\_\_\_\_