

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-154, Бел-5, Жир-4, Угл-25
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Лимон.</small>	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в порции 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего.</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-5, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-305, Бел-7, Жир-9, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <small>Морковь, *Ул. репчатый, *Тыкв.-паста, *Масло растительное, *Сахар.</small>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у <small>Морковь, *Ул. репчатый, *Тыкв.-паста, *Масло растительное, *Сахар.</small>	кКал-83, Бел-2, Жир-4, Угл-12
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, *Ул. репчатый, *Капуста белокочанная, Картофель, *Ул. Морковь, *Ул. Петрушка, *Ул. репчатый, *Тыкв.-паста, *Масло растительное, *Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиный окорок, Крупа Рис крупный, *Масло растительное.</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Ул. репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</small>	кКал-120, Бел-1, Угл-29
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-5 997, Бел-158, Жир-58, Угл-1 198		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, *Сахар, *Ябло, Печенье *Юбилейное, *Масло сливочное, *Сухари панировочные, *Сметана</small>	кКал-144, Бел-14, Жир-18, Угл-15
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, *Сахар, *Вода</small>	кКал-82, Угл-21
100	Кисломолочный напиток <small>Чай высшего сорта, *Сахар, *Вода</small>	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Полдник кКал-3 397, Бел-83, Жир-27, Угл-476		
Итого за кКал-8 793, Бел-248, Жир-96, Угл-1 743		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством _____ Вуклетер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-137, Бел-4, Жир-4, Угл-22
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Лимон.</small>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в порции 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-5, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-340, Бел-7, Жир-12, Угл-82		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* <small>Морковь, *Ул. репчатый, *Тыкв.-паста, *Масло растительное, *Сахар.</small>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у <small>Морковь, *Ул. репчатый, *Тыкв.-паста, *Масло растительное, *Сахар.</small>	кКал-67, Бел-1, Жир-3, Угл-9
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, *Ул. репчатый, *Капуста белокочанная, Картофель, *Ул. Морковь, *Ул. Петрушка, *Ул. репчатый, *Тыкв.-паста, *Масло растительное, *Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-72, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиный окорок, Крупа Рис крупный, *Масло растительное.</small>	кКал-137, Бел-8, Жир-6, Угл-13
40	Соус белый основной <small>Ул. репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-178, Бел-3, Жир-12, Угл-14
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</small>	кКал-100, Угл-24
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 694, Бел-101, Жир-39, Угл-726		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, *Сахар, *Ябло, Печенье *Юбилейное, *Масло сливочное, *Сухари панировочные, *Сметана</small>	кКал-125, Бел-12, Жир-16, Угл-13
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-139, Угл-34
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, *Сахар, *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток <small>Чай высшего сорта, *Сахар, *Вода</small>	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-1 011, Бел-34, Жир-4, Угл-202
Итого за Полдник кКал-1 358, Бел-47, Жир-21, Угл-269		
Итого за кКал-5 486, Бел-155, Жир-72, Угл-1 067		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Вуклетер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиный окорок, Крупа Рис крупный, *Масло растительное.</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
60	Соус белый основной <small>Ул. репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.</small>	кКал-267, Бел-5, Жир-18, Угл-21
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-4 759, Бел-131, Жир-46, Угл-942		
Итого за кКал-4 759, Бел-131, Жир-46, Угл-942		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством _____ Вуклетер _____ Составлено: Заведующий д/с _____