

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-15
200	Чай с сахаром	кКал-82, Угл-21
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-360, Бел-5, Жир-11, Угл-52		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной	кКал-3
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
Итого за Обед кКал-6 073, Бел-164, Жир-59, Угл-1 215		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-197, Бел-14, Жир-21, Угл-14
130	Макаронные изделия отварные	кКал-106, Бел-3, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-3 513, Бел-121, Жир-43, Угл-658		
Итого за кКал-10 040, Бел-291, Жир-114, Угл-1 944		



- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	267-61
--	--------

Заведующий предприятием _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-124, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-344, Бел-5, Жир-11, Угл-49		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-11, Жир-16, Угл-12
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной	кКал-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304
Итого за Обед кКал-3 773, Бел-105, Жир-40, Угл-743		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
110	Макаронные изделия отварные	кКал-106, Бел-3, Жир-2, Угл-12
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
Итого за Полдник кКал-2 420, Бел-82, Жир-32, Угл-448		
Итого за кКал-6 631, Бел-194, Жир-84, Угл-1 259		



- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	198-30
--	--------

Заведующий предприятием _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
20	Соус красный основной	кКал-3
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
30	Хлеб пшеничный	кКал-3 034, Бел-101, Жир-13, Угл-607
Итого за Обед кКал-5 905, Бел-168, Жир-52, Угл-1 174		
Итого за кКал-5 905, Бел-168, Жир-52, Угл-1 174		



- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	80-00
--	-------

Заведующий предприятием _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____