

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кооп), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
<small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта</small>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
<small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего качества</small>		
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		

Итого за Завтрак кКал-233, Бел-5, Жир-5, Угл-41

2-ой завтрак

180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-62, Бел-1, Угл-15
-----	--------------------------	------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15

Обед

180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11
<small>Картофель, *у, Куропатки, *Морковь, *у, Лук репчатый, *Супоросы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Сметана</small>		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2
<small>Кета (филе), *Супоросы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего качества, Соль</small>		
130	Рис с овощами в/у	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
<small>Крупа Рис круглый, *Морковь, *у, Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное</small>		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
<small>Лук репчатый, *Молоко пастеризованное, *Вода, Масло сливочное</small>		
180	Компот из изюма	кКал-122, Угл-31
<small>Изюм, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</small>		
30	Хлеб ржаной	кКал-3 246, Бел-73, Жир-16, Угл-702
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405

Итого за Обед кКал-5 725, Бел-150, Жир-39, Угл-1 181

Подзник

130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-10, Угл-1
<small>Картофель, *у, Яйцо, *Панировочные сухари, Лук репчатый, *Морковь, *у, Масло сливочное, Соль, *Масло растительное, *Супоросы консервированные</small>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<small>Вода питьевая высшего качества, *Молоко пастеризованное, *Масло сливочное, *Томат-паста, Соль</small>		
200	Чай с сахаром	кКал-82, Угл-21
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1

Итого за Подзник кКал-2 126, Бел-69, Жир-10, Угл-427

Итого за кКал-8 147, Бел-140, Жир-55, Угл-1 663

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кооп), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
130	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5
<small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта</small>		
380	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Молоко, *Вода</small>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
<small>Повидло, Хлеб пшеничный высшего качества</small>		

Итого за Завтрак кКал-189, Бел-4, Жир-4, Угл-33

2-ой завтрак

150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-51, Бел-1, Угл-12
-----	--------------------------	------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12

Обед

150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9
<small>Картофель, *у, Куропатки, *Морковь, *у, Лук репчатый, *Супоросы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Сметана</small>		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1
<small>Кета (филе), *Супоросы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего качества, Соль</small>		
110	Рис с овощами в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
<small>Крупа Рис круглый, *Морковь, *у, Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное</small>		
20	Соус белый основной	кКал-89, Бел-2, Жир-6, Угл-7
<small>Лук репчатый, *Молоко пастеризованное, *Вода, Масло сливочное</small>		
150	Компот из изюма	кКал-102, Угл-26
<small>Изюм, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</small>		
15	Хлеб ржаной	кКал-1 623, Бел-36, Жир-8, Угл-351
15	Хлеб пшеничный	кКал-1 517, Бел-51, Жир-7, Угл-304

Итого за Обед кКал-3 533, Бел-95, Жир-28, Угл-718

Подзник

110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-8, Угл-1
<small>Картофель, *у, Яйцо, *Панировочные сухари, Лук репчатый, *Морковь, *у, Масло сливочное, Соль, *Масло растительное, *Супоросы консервированные</small>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<small>Вода питьевая высшего качества, *Молоко пастеризованное, *Масло сливочное, *Томат-паста, Соль</small>		
180	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-2 023, Бел-68, Жир-9, Угл-405
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1

Итого за Подзник кКал-2 116, Бел-69, Жир-10, Угл-425

Итого за кКал-5 800, Бел-168, Жир-42, Угл-1 188

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кооп), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1
<small>Кета (филе), *Супоросы консервированные, *Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего качества, Соль</small>		
150	Рис с овощами в/у	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
<small>Крупа Рис круглый, *Морковь, *у, Лук репчатый, *Томат-паста, *Масло растительное</small>		
200	Компот из изюма	кКал-136, Угл-34
<small>Изюм, *Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода</small>		
20	Хлеб ржаной	кКал-2 164, Бел-49, Жир-11, Угл-468
25	Хлеб пшеничный	кКал-2 529, Бел-84, Жир-11, Угл-506

Итого за Обед кКал-5 044, Бел-140, Жир-30, Угл-1 037

Итого за кКал-5 044, Бел-140, Жир-30, Угл-1 037

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____