ИП Седышев Владимир Игоревич

05.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	Суп молочный с макаронными изделиями_ *Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А*	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	Какао на молоке" *Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода*	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 *Масло сливочное (в пачках 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49
	2-ой завтр	
180	Компот из клубники_ *Клубника б/ц, Сахар_, *Вода*	кКал-35, Угл-9
	Итого за 2-ой завтр	кКал-35, Угл-9
	Обед	
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у *Свекла_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана*	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным)_в/у *Филе куриное, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, Соль*	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка)_ *Ягоды заморозка_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-1 026, Бел-36, Жир-38, Угл-124
	Полдник	
150	Запеканка из творога с печеньем_ *Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана*	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый_ *Повидло, Мука пшеничная, *Вода*	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника *Плоды шиповника, Сахар_, *Вода*	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
	Итого за Полдник	кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
	Итого за	кКал-2 086, Бел-80, Жир-86, Угл-292

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Седышев Владимир Игоревич

05.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	Суп молочный с макаронными изделиями_ *Молоко, *Вода, Масло сливочное_, Сахар_, Макаронные изделия гр. А*	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао на молоке" *Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода*	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 *Масло сливочное (в пачках 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47
	2-ой завтр	
150	Компот из клубники_ *Клубника б/ц, Сахар_, *Вода*	кКал-29, Угл-7
	Итого за 2-ой завтр	кКал-29, Угл-7
	Обед	
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у *Свекла_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана*	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным)_в/у *Филе куриное, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, Соль*	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка)_ *Ягоды заморозка_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-772, Бел-27, Жир-29, Угл-93
	Полдник	
130	Запеканка из творога с печеньем_ *Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана*	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый_ *Повидло, Мука пшеничная, *Вода*	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника *Плоды шиповника, Сахар_, *Вода*	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93
	Итого за	кКал-1 711, Бел-65, Жир-72, Угл-240

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Седышев Владимир Игоревич

05.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным)_в/у *Филе куриное, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Огурцы консервированные_, Масло растительное_, Соль*	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	Компот из ягод (заморозка)_ *Ягоды заморозка_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
	Итого за	кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _