

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
<i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
<i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего качества</i>		
Итого за Завтрак		кКал-513, Бел-18, Жир-23, Угл-77
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
<i>Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
<i>Картофель, у/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, *Вода</i>		
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
<i>Свиной окорок, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Сахар, сливочное, Масло растительное</i>		
130	Рис с овощами в/у	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
<i>Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-156, Угл-42
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		кКал-3 178, Бел-86, Жир-43, Угл-626
<b>Полдник</b>		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
<i>Мякоть рыбы, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>		
130	Пюре картофельное в/у	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
<i>Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
30	Хлеб пшеничный	кКал-1 707, Бел-57, Жир-7, Угл-342
Итого за Полдник		кКал-2 081, Бел-68, Жир-16, Угл-411
Итого за		кКал-5 866, Бел-173, Жир-82, Угл-1 134

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий প্রতিবেদনতম \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-151, Бел-6, Жир-7, Угл-32
<i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
20/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-19
<i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего качества</i>		
Итого за Завтрак		кКал-403, Бел-14, Жир-17, Угл-63
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<b>Обед</b>		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
<i>Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
<i>Картофель, у/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, *Вода</i>		
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
<i>Свиной окорок, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Сахар, сливочное, Масло растительное</i>		
110	Рис с овощами в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
<i>Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>		
10	Соус красный основной	кКал-1
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-130, Угл-35
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
Итого за Обед		кКал-1 244, Бел-29, Жир-27, Угл-238
<b>Полдник</b>		
50	Тефтели рыбные	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
<i>Мякоть рыбы, *Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль</i>		
110	Пюре картофельное в/у	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
<i>Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-67, Угл-17
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Полдник		кКал-1 447, Бел-46, Жир-11, Угл-286
Итого за		кКал-3 187, Бел-90, Жир-57, Угл-608

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий প্রতিবেদনতম \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
<i>Свиной окорок, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Сахар, сливочное, Масло растительное</i>		
150	Рис с овощами в/у	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
<i>Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-173, Угл-46
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		кКал-2 555, Бел-71, Жир-33, Угл-496
Итого за		кКал-2 555, Бел-71, Жир-33, Угл-496

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий প্রতিবেদনতম \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведущий д/с \_\_\_\_\_