

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</small>	кКал-47, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-337, Бел-11, Жир-13, Угл-43		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Компот из клубники <small>Клубника 6л, Сахар, *Вода</small>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак кКал-23, Угл-6		
<b>Обед</b>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свиная туша, Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед кКал-3 269, Бел-98, Жир-49, Угл-591		
<b>Полдник</b>		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</small>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <small>Попайло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
40	Хлеб пшеничный	кКал-2 276, Бел-76, Жир-10, Угл-455
Итого за Полдник кКал-2 758, Бел-101, Жир-41, Угл-539		
Итого за кКал-6 387, Бел-210, Жир-102, Угл-1 179		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями <small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</small>	кКал-44, Бел-2, Жир-1, Угл-6
180	Какао на молоке <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-320, Бел-10, Жир-13, Угл-40		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Компот из клубники <small>Клубника 6л, Сахар, *Вода</small>	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак кКал-20, Угл-5		
<b>Обед</b>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свиная туша, Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
Итого за Обед кКал-2 166, Бел-67, Жир-35, Угл-381		
<b>Полдник</b>		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</small>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <small>Попайло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Полдник кКал-1 575, Бел-60, Жир-32, Угл-305		
Итого за кКал-4 080, Бел-137, Жир-80, Угл-732		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у <small>Филе куриное, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль</small>	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед кКал-2 859, Бел-91, Жир-47, Угл-499		
Итого за кКал-2 859, Бел-91, Жир-47, Угл-499		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_