

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-74, Угл-19
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакетах 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-429, Бел-17, Жир-29, Угл-91		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>кКал-62, Бел-1, Угл-15</i>	кКал-62, Бел-1, Угл-15
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-62, Бел-1, Угл-15		
<b>Обед</b>		
180	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *Му, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиной ошеек, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *Му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-156, Угл-42
30	Хлеб ржаной <i>кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263</i>	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228</i>	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		
кКал-2 744, Бел-76, Жир-22, Угл-562		
<b>Полдник</b>		
150	Каша вязкая молочная из пшеницы <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухих с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228</i>	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-9, Угл-1</i>	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		
кКал-3 041, Бел-85, Жир-29, Угл-606		
Итого за		
кКал-6 276, Бел-179, Жир-80, Угл-1 273		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-67, Угл-17
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакетах 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-409, Бел-17, Жир-28, Угл-84		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Соки фруктовые и ягодные <i>кКал-51, Бел-1, Угл-12</i>	кКал-51, Бел-1, Угл-12
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-51, Бел-1, Угл-12		
<b>Обед</b>		
150	Суп картофельный с клецками в/у <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *Му, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиной ошеек, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-130, Угл-35
15	Хлеб ржаной <i>кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132</i>	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный <i>кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171</i>	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
110	Капуста тушеная <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *Му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
Итого за Обед		
кКал-1 839, Бел-54, Жир-19, Угл-370		
<b>Полдник</b>		
130	Каша вязкая молочная из пшеницы <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухих с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>	кКал-53, Угл-13
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228</i>	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-9, Угл-1</i>	кКал-9, Угл-1
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Итого за Полдник		
кКал-3 006, Бел-84, Жир-28, Угл-600		
Итого за		
кКал-5 305, Бел-155, Жир-75, Угл-1 068		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Ассорти" <i>Филе куриное, Свиной ошеек, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *Му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-173, Угл-46
20	Хлеб ржаной <i>кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175</i>	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228</i>	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		
кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467		
Итого за		
кКал-2 267, Бел-65, Жир-18, Угл-467		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведующий д/с \_\_\_\_\_