

16.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каши молочная Геркулес <small>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</small>	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <small>Сыр., Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21
Итого за Завтрак кКал-680, Бел-26, Жир-33, Угл-96		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <small>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</small>	кКал-93, Бел-5, Жир-3, Угл-14
70	Зразы рубленые <small>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый., Масло растительное., Яйца, Соусы панировочные</small>	кКал-311, Бел-11, Жир-22, Угл-16
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-191, Бел-6, Жир-5, Угл-31
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное., Томат-паста., Соль</small>	кКал-3
180	Компот из изюма <small>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</small>	кКал-122, Угл-31
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед кКал-3 134, Бел-89, Жир-46, Угл-588		
<u>Полдник</u>		
150	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка <small>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Соль., *Вода питьевая, Яйца, Ванилин</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</small>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток <small>Кисломолочный напиток</small>	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Полдник кКал-1 592, Бел-54, Жир-26, Угл-290		
Итого за кКал-5 501, Бел-169, Жир-106, Угл-994		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказывающая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

16.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каши молочная Геркулес <small>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-59
180	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, *Вода</small>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <small>Сыр., Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-19
Итого за Завтрак кКал-550, Бел-21, Жир-26, Угл-87		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <small>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное., *Вода, Сметана</small>	кКал-77, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые <small>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый., Масло растительное., Яйца, Соусы панировочные</small>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-162, Бел-5, Жир-4, Угл-26
10	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное., Томат-паста., Соль</small>	кКал-1
150	Компот из изюма <small>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</small>	кКал-102, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
Итого за Обед кКал-2 074, Бел-61, Жир-33, Угл-381		
<u>Полдник</u>		
130	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
50	Булочка Малютка <small>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Соль., *Вода питьевая, Яйца, Ванилин</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар., *Вода</small>	кКал-67, Угл-17
100	Кисломолочный напиток <small>Кисломолочный напиток</small>	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Полдник кКал-1 555, Бел-52, Жир-23, Угл-286		
Итого за кКал-4 273, Бел-134, Жир-84, Угл-768		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказывающая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

16.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Зразы рубленые <small>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый., Масло растительное., Яйца, Соусы панировочные</small>	кКал-266, Бел-10, Жир-19, Угл-14
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая., *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-220, Бел-7, Жир-6, Угл-36
200	Компот из изюма <small>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., *Вода</small>	кКал-136, Угл-34
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед кКал-2 572, Бел-73, Жир-34, Угл-487		
Итого за кКал-2 572, Бел-73, Жир-34, Угл-487		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказывающая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____