

12.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <i>Молоко сливочное (в пакете 0.2л), *Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у <i>Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглый, Масло растительное</i>	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
180	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-1217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		
кКал-2870, Бел-80, Жир-29, Угл-564		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар пшеничный, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <i>Пюре яблок, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-74, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Полдник		
кКал-564, Бел-62, Жир-36, Угл-298		
Итого за		
кКал-4918, Бел-152, Жир-78, Угл-943		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

12.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Молоко сливочное (в пакете 0.2л), *Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглый, Масло растительное</i>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
40	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
Итого за Обед		
кКал-1875, Бел-54, Жир-21, Угл-362		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар пшеничный, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <i>Пюре яблок, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-67, Угл-17
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
10	Хлеб пшеничный	кКал-569, Бел-19, Жир-2, Угл-114
Итого за Полдник		
кКал-956, Бел-40, Жир-29, Угл-179		
Итого за		
кКал-3288, Бел-103, Жир-63, Угл-617		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

12.02.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Капуста белокочанная, Свиной фарш, Крупа Рис круглый, Масло растительное</i>	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		
кКал-2353, Бел-69, Жир-22, Угл-462		
Итого за		
кКал-2353, Бел-69, Жир-22, Угл-462		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____