

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-171, Бел-7, Жир-8, Угл-36
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-3, Угл-18
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
10	Сыр (порциями)	кКал-8, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		
кКал-428, Бел-49, Жир-16, Угл-281		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <i>Клубника б/х, Сахар, *Вода</i>	кКал-23, Угл-6
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-23, Угл-6		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-4
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, у/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, у/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-39, Бел-3, Жир-2, Угл-1
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-193, Бел-3, Жир-4, Угл-41
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-71, Угл-18
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-1217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
30	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
Итого за Обед		
кКал-2753, Бел-74, Жир-21, Угл-563		
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
кКал-1650, Бел-54, Жир-28, Угл-300		
Итого за		
кКал-855, Бел-177, Жир-65, Угл-1150		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 267-61

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-7, Угл-36
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-18
10	Хлеб пшеничный	кКал-569, Бел-19, Жир-2, Угл-114
5	Сыр (порциями)	кКал-4
Итого за Завтрак		
кКал-834, Бел-29, Жир-13, Угл-164		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <i>Клубника б/х, Сахар, *Вода</i>	кКал-20, Угл-5
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-20, Угл-5		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-29, Бел-1, Жир-1, Угл-3
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, у/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, у/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-28, Бел-2, Жир-2
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-163, Бел-2, Жир-4, Угл-35
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-53, Угл-14
150	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб ржаной	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
15	Хлеб пшеничный	кКал-1784, Бел-49, Жир-15, Угл-361
Итого за Обед		
кКал-1784, Бел-49, Жир-15, Угл-361		
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-195, Бел-9, Жир-16, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-116, Бел-1, Угл-29
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1
50	Шанежка с наливкой <i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		
кКал-3961, Бел-121, Жир-52, Угл-768		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 198-30

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-34, Бел-3, Жир-2
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-3, Жир-5, Угл-48
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
20	Хлеб пшеничный	кКал-138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Железные добавки, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		
кКал-2326, Бел-62, Жир-16, Угл-481		
Итого за		
кКал-2326, Бел-62, Жир-16, Угл-481		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 80-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведущий д/с _____