

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-6
<small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр.А</small>		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-2, Жир-2, Угл-15
<small>Повидло, Сдоб пшеничный батончик</small>		
200	Чай с молоком	кКал-101, Бел-2, Жир-2, Угл-20
<small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко</small>		

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-42, Бел-2, Жир-1, Угл-5
<small>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр.А</small>		
180	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
<small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
<small>Повидло, Сдоб пшеничный батончик</small>		



Итого за Завтрак кКал-233, Бел-5, Жир-5, Угл-41
 Итого за 2-ой завтрак кКал-62, Бел-1, Угл-15

Итого за Завтрак кКал-189, Бел-4, Жир-4, Угл-33
 Итого за 2-ой завтрак кКал-51, Бел-1, Угл-12

Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-11
<small>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-37, Бел-2, Жир-2, Угл-2
<small>Кета (филе), Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный батончик, Соль</small>		
130	Рис с овощами в/у	кКал-159, Бел-4, Жир-5, Угл-24
<small>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
<small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>		
180	Компот из изюма	кКал-122, Угл-31
<small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
30	Хлеб ржаной	кКал-1 217, Бел-27, Жир-6, Угл-263
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228

Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-41, Бел-1, Жир-1, Угл-9
<small>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-1
<small>Кета (филе), Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный батончик, Соль</small>		
110	Рис с овощами в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-20
<small>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
<small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>		
150	Компот из изюма	кКал-102, Угл-26
<small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
15	Хлеб ржаной	кКал-609, Бел-14, Жир-3, Угл-132
15	Хлеб пшеничный	кКал-853, Бел-28, Жир-4, Угл-171

Итого за Обед кКал-2 737, Бел-73, Жир-21, Угл-539

Итого за Обед кКал-1 781, Бел-49, Жир-15, Угл-360

Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-10, Угл-1
<small>Картофель, в/у, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Соусы консервированные</small>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
200	Чай с сахаром	кКал-74, Угл-19
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1

Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-8, Угл-1
<small>Картофель, в/у, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Соусы консервированные</small>		
20	Соус красный основной	кКал-3
<small>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>		
180	Чай с сахаром	кКал-67, Угл-17
<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-1 138, Бел-38, Жир-5, Угл-228
100	Кисломолочный напиток	кКал-9, Угл-1

Итого за Полдник кКал-1 233, Бел-39, Жир-6, Угл-248
 Итого за кКал-4 265, Бел-118, Жир-32, Угл-863

Итого за Полдник кКал-1 224, Бел-39, Жир-6, Угл-246
 Итого за кКал-3 245, Бел-92, Жир-25, Угл-651

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____
 Составлено: Заведующий д/с _____

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____
 Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80г)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-31, Бел-1, Жир-2, Угл-1
<small>Кета (филе), Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный батончик, Соль</small>		
150	Рис с овощами в/у	кКал-184, Бел-5, Жир-6, Угл-28
<small>Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>		
200	Компот из изюма	кКал-136, Угл-34
<small>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
20	Хлеб ржаной	кКал-812, Бел-18, Жир-4, Угл-175
25	Хлеб пшеничный	кКал-1 422, Бел-47, Жир-6, Угл-285

Итого за Обед кКал-2 585, Бел-73, Жир-18, Угл-523
 Итого за кКал-2 585, Бел-73, Жир-18, Угл-523



стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____
 Составлено: Заведующий д/с _____