

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный батончик.</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у <i>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,</i>	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117		
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая,</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон,</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток <i>Кисломолочный напиток,</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80		
Итого за кКал-1 699, Бел-41, Жир-45, Угл-275		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-16
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный батончик.</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-55		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у <i>Свекла в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,</i>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель в/у, Крупа пшеничная, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89		
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* <i>Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая,</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон,</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <i>Кисломолочный напиток,</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68		
Итого за кКал-1 399, Бел-35, Жир-38, Угл-225		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай в/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кисель лимонный, *Вода, Сахар,</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____