

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16

Итого за Завтрак кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87

2-ой завтрак

180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
-----	--------------------------	------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22

Обед

180	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сахар пшеничный, Масло растительное</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-443, Бел-14, Жир-12, Угл-79

Полдник

150	Каша вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витошка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</small>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330

Итого за Полдник кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393

Итого за кКал-2 948, Бел-83, Жир-67, Угл-580

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16

Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82

2-ой завтрак

150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
-----	--------------------------	------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18

Обед

150	Суп картофельный с клецками в/у <small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сахар пшеничный, Масло растительное</small>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
110	Капуста тушеная <small>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21

Итого за Обед кКал-396, Бел-14, Жир-13, Угл-69

Полдник

130	Каша вязкая молочная из пшени <small>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витошка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</small>	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330

Итого за Полдник кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387

Итого за кКал-2 832, Бел-81, Жир-66, Угл-556

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Соль, Сахар пшеничный, Масло растительное</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, му, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66

Итого за кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_