

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55 <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное.</i>
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего.</i>
Итого за Завтрак		
кКал-670, Бел-26, Жир-33, Угл-94		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15 <i>Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Свиные панчурочки.</i>
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49 <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.</i>
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 <i>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30 <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-925, Бел-27, Жир-33, Угл-134		
<b>Полдник</b>		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</i>
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74		
Итого за		
кКал-2 254, Бел-75, Жир-93, Угл-322		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49 <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Молоко, Масло сливочное.</i>
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего.</i>
Итого за Завтрак		
кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12 <i>Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8 <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Свиные панчурочки.</i>
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42 <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.</i>
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 <i>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25 <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-716, Бел-21, Жир-25, Угл-105		
<b>Полдник</b>		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</i>
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за		
кКал-1 874, Бел-62, Жир-75, Угл-274		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10 <i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Свиные панчурочки.</i>
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57 <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.</i>
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33 <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за		
кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с