

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <small>Клубника 6%, Сахар, *Вода</small>	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <small>Горошек замороженный консерв., Лук репчатый, Масло растительное.</small>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107		
Полдник		
150	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода, Творожок, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-91		
Итого за кКал-1 826, Бел-64, Жир-66, Угл-285		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.</small>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <small>Клубника 6%, Сахар, *Вода</small>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
100	Зеленый горошек с луком <small>Горошек замороженный консерв., Лук репчатый, Масло растительное.</small>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка" <small>Кисель "Витошка", *Вода</small>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-534, Бел-18, Жир-15, Угл-82		
Полдник		
130	Омлет натуральный <small>Яйца, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода, Творожок, Яйца, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-590, Бел-20, Жир-25, Угл-83		
Итого за кКал-1 521, Бел-52, Жир-55, Угл-241		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
150	Пюре картофельное в/у <small>Картофель в/у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		
Итого за кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий д/с _____