

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, Молоко свежее, Сахар, Масло растительное гр. А	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные Вода	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
70	Биточки рыбные из кеты Кета (филе), Сухопарное масло, Масло растительное, Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта, Соль	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис красный, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-735, Бел-20, Жир-21, Угл-120		
Подник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у Картофель, Яйца, Целевое-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Мука свежесеченая, Соль, Масло растительное, Сухопарное масло	кКал-43, Бел-2, Жир-2, Угл-4
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Вода, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник кКал-217, Бел-7, Жир-6, Угл-34		
Итого за кКал-1322, Бел-34, Жир-34, Угл-221		

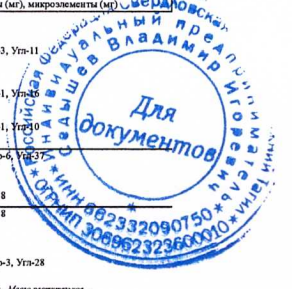


- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, Молоко свежее, Сахар, Масло растительное гр. А	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-18
10/10	Бутерброд с повидлом_10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-13
Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-4, Угл-37		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные Вода	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
50	Биточки рыбные из кеты Кета (филе), Сухопарное масло, Масло растительное, Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта, Соль	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис красный, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное	кКал-15, Жир-1, Угл-1
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-571, Бел-15, Жир-17, Угл-94		
Подник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у Картофель, Яйца, Целевое-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Мука свежесеченая, Соль, Масло растительное, Сухопарное масло	кКал-36, Бел-2, Жир-1, Угл-4
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Вода, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник кКал-205, Бел-7, Жир-5, Угл-32		
Итого за кКал-1081, Бел-28, Жир-28, Угл-181		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты Кета (филе), Сухопарное масло, Масло растительное, Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта, Соль	кКал-149, Бел-7, Жир-9, Угл-6
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис красный, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Угл-12
Итого за Обед кКал-573, Бел-15, Жир-16, Угл-89		
Итого за кКал-573, Бел-15, Жир-16, Угл-89		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____