

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21 <small>Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-242, Бел-10, Жир-13, Угл-21 <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества</small>
Итого за Завтрак		
		кКал-530, Бел-21, Жир-21, Угл-63
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 <small>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белочанная, Лук репчатый</small>
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 <small>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное</small>
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27 <small>Горох отварной, Масло сливочное</small>
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
		кКал-628, Бел-20, Жир-19, Угл-95
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60 <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Картошка белочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное</small>
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 <small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>
200	Напиток "Витощика Лайт"	кКал-65, Угл-16 <small>Смесь сухих с витаминными для каплежка "Витощика Лайт", *Вода</small>
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-660, Бел-17, Жир-20, Угл-111
Итого за		
		кКал-1 947, Бел-58, Жир-60, Угл-302

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18 <small>Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</small>
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19 <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</small>
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-24 <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества</small>
Итого за Завтрак		
		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-28 <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>
Итого за 2-ой завтрак		
		кКал-108, Бел-1, Угл-28
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-18 <small>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белочанная, Лук репчатый</small>
50	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 <small>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное</small>
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23 <small>Горох отварной, Масло сливочное</small>
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
		кКал-497, Бел-16, Жир-15, Угл-74
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51 <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Картошка белочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное</small>
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 <small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>
180	Напиток "Витощика Лайт"	кКал-59, Угл-14 <small>Смесь сухих с витаминными для каплежка "Витощика Лайт", *Вода</small>
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
		кКал-1 593, Бел-47, Жир-49, Угл-248

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 <small>Филе куриное, Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное</small>
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32 <small>Горох отварной, Масло сливочное</small>
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80
Итого за		
		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____