

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-63, Угл-15
205	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в пачках 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
<i>2-ой завтрак</i>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<i>Обед</i>		
50	Икра морковная в/у <small>Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</small>	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-627, Бел-18, Жир-19, Угл-97		
<i>Полдник</i>		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Облачков", Масло сливочное, Сухофрукты папайевоны, Сметана</small>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-104, Угл-26
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80		
Итого за кКал-1 612, Бел-56, Жир-65, Угл-257		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Завтрак</i>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</small>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пачках 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-60		
<i>2-ой завтрак</i>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<i>Обед</i>		
40	Икра морковная в/у <small>Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</small>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
40	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-30, Бел-1, Жир-3, Угл-2
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</small>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-481, Бел-14, Жир-15, Угл-74		
<i>Полдник</i>		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Облачков", Масло сливочное, Сухофрукты папайевоны, Сметана</small>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <small>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-104, Угл-26
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70		
Итого за кКал-1 378, Бел-47, Жир-56, Угл-219		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <small>Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглая, Масло растительное</small>	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, Сахар, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77		
Итого за кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____