

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

- 170 **Каша вязкая молочная яичная** кКал-251, Бел-11, Жир-11, Утг-53
Крупа кукурузы, Молоко "Вода", Сахар, Масло сливочное
- 200 **Чай с молоком** кКал-91, Бел-1, Жир-2, Утг-18
Чай пакетированный Сахар, Молоко "Вода"
- 20/10 **Бутерброд с сыром 20/10** кКал-161, Бел-7, Жир-9, Утг-14
Сыр, Хлеб пшеничный пшеничный

Итого за Завтрак кКал-503, Бел-18, Жир-22, Утг-85

2-ой завтрак

- 1 **Фрукт свежий*** кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20
Офис

Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20

Обед

- 50 **Икра морковная в/у** кКал-38, Бел-1, Жир-2, Утг-5
Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар
- 180 **Суп картофельный с бобовыми в/у** кКал-156, Бел-4, Жир-6, Утг-33
Картофель, лук, Гарнир зеленый, лук репчатый, Морковь, Масло растительное, "Вода"
- 20 **Гренки** кКал-63, Бел-2, Утг-13
- 70 **Котлеты, биточки, шницели (сырники)** кКал-249, Бел-10, Жир-18, Утг-18
Сырный сырник, Хлеб пшеничный пшеничный, Вода питьевая пастеризованная, Супчики паштетные, Масло растительное
- 130 **Рис с овощами в/у** кКал-163, Бел-4, Жир-5, Утг-25
Крупа Рис круглый, Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
- 20 **Соус красный основной** кКал-17, Бел-1, Утг-1
Вода питьевая пастеризованная, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
- 180 **Компот из смеси сухофруктов** кКал-57, Утг-26
Смеси сухофруктов, Сахар, Кисломолочный напиток, "Вода"
- 30 **Хлеб рожаной** кКал-64, Бел-1, Утг-14
- 20 **Хлеб пшеничный** кКал-48, Бел-2, Утг-10

Итого за Обед кКал-893, Бел-24, Жир-33, Утг-145

Полдник

- 70 **Тефтели рыбные** кКал-99, Бел-8, Жир-3, Утг-9
Минтай ф/р, Хлеб пшеничный пшеничный, "Вода", Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
- 130 **Пюре картофельное в/у** кКал-197, Бел-3, Жир-4, Утг-42
Картофель, лук, Масло, Масло сливочное
- 200 **Чай с сахаром** кКал-60, Утг-15
Чай пакетированный Сахар, "Вода"
- 100 **Кисломолочный напиток** кКал-50, Бел-3, Жир-3, Утг-4
- 30 **Хлеб пшеничный** кКал-72, Бел-2, Утг-14

Итого за Полдник кКал-478, Бел-16, Жир-11, Утг-85

Итого за кКал-1 970, Бел-59, Жир-66, Утг-34

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

- 150 **Каша вязкая молочная яичная** кКал-221, Бел-9, Жир-10, Утг-46
Крупа кукурузы, Молоко "Вода", Сахар, Масло сливочное
- 180 **Чай с молоком** кКал-82, Бел-1, Жир-1, Утг-16
Чай пакетированный Сахар, Молоко "Вода"
- 19/10 **Бутерброд с сыром 10/10** кКал-161, Бел-7, Жир-9, Утг-14
Сыр, Хлеб пшеничный пшеничный

Итого за Завтрак кКал-464, Бел-17, Жир-20, Утг-77

2-ой завтрак

- 1 **Фрукт свежий*** кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20
Офис

Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20

Обед

- 40 **Икра морковная в/у** кКал-30, Бел-1, Жир-2, Утг-4
Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар
- 150 **Суп картофельный с бобовыми в/у** кКал-130, Бел-3, Жир-5, Утг-28
Картофель, лук, Гарнир зеленый, лук репчатый, Морковь, лук, Масло растительное, "Вода"
- 10 **Гренки** кКал-32, Бел-1, Утг-6
- 50 **Котлеты, биточки, шницели (сырники)** кКал-178, Бел-7, Жир-13, Утг-13
Сырный сырник, Хлеб пшеничный пшеничный, Вода питьевая пастеризованная, Супчики паштетные, Масло растительное
- 110 **Рис с овощами в/у** кКал-138, Бел-4, Жир-4, Утг-21
Крупа Рис круглый, Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
- 10 **Соус красный основной** кКал-8, Жир-1, Утг-1
Вода питьевая пастеризованная, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
- 150 **Компот из смеси сухофруктов** кКал-81, Утг-22
Смеси сухофруктов, Сахар, Кисломолочный напиток, "Вода"
- 15 **Хлеб рожаной** кКал-32, Бел-1, Утг-7

Итого за Обед кКал-629, Бел-16, Жир-23, Утг-102

Полдник

- 50 **Тефтели рыбные** кКал-71, Бел-6, Жир-2, Утг-7
Минтай ф/р, Хлеб пшеничный пшеничный, "Вода", Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
- 110 **Пюре картофельное в/у** кКал-167, Бел-2, Жир-4, Утг-36
Картофель, лук, Масло, Масло сливочное
- 180 **Чай с сахаром** кКал-54, Утг-14
Чай пакетированный Сахар, "Вода"
- 100 **Кисломолочный напиток** кКал-50, Бел-3, Жир-3, Утг-4
- 20 **Хлеб пшеничный** кКал-48, Бел-2, Утг-10

Итого за Полдник кКал-390, Бел-12, Жир-9, Утг-69

Итого за кКал-1 577, Бел-47, Жир-55, Утг-267

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заключение производителя _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заказчиком д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

- 70 **Котлеты, биточки, шницели (сырники)** кКал-249, Бел-10, Жир-18, Утг-18
Сырный сырник, Хлеб пшеничный пшеничный, Вода питьевая пастеризованная, Супчики паштетные, Масло растительное
- 150 **Рис с овощами в/у** кКал-188, Бел-3, Жир-5, Утг-29
Крупа Рис круглый, Морковь, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
- 200 **Компот из смеси сухофруктов** кКал-108, Утг-29
Смеси сухофруктов, Сахар, Кисломолочный напиток, "Вода"
- 20 **Хлеб рожаной** кКал-43, Бел-1, Утг-9
- 20 **Хлеб пшеничный** кКал-48, Бел-2, Утг-10

Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Утг-95

Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Утг-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заключение производителя _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заказчиком д/с _____