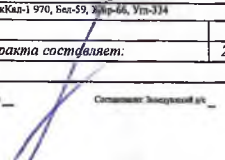
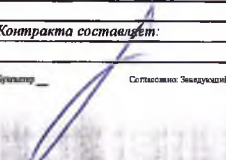


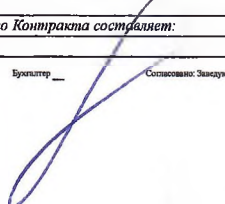
МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-85		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, в/у, Горчица желтая, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свинный окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Картофель, капуста, Свиные панкроты, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-57, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-895, Бел-24, Жир-33, Угл-145		
Полдник		
70	Тефтели рыбные Минтай филе, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85		
Итого за кКал-1 976, Бел-59, Жир-66, Угл-334		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		267-61
Заказчик:  Руководитель: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____		

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, в/у, Горчица желтая, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, *Вода	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свинный окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Картофель, капуста, Свиные панкроты, Масло растительное	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-639, Бел-16, Жир-25, Угл-102		
Полдник		
50	Тефтели рыбные Минтай филе, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-390, Бел-12, Жир-6, Угл-69		
Итого за кКал-1 577, Бел-47, Жир-55, Угл-267		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		198-30
Заказчик:  Руководитель: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____		

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свинный окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Лук репчатый, Картофель, капуста, Свиные панкроты, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-91		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-91		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		80-00
Заказчик:  Руководитель: _____ Сопоставлено: Заказчик: _____		