

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода		
205	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Клубника 6/5, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
<b>Обед</b>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Сметана консервированная, Масло растительное, Соль		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-1 026, Бел-36, Жир-38, Угл-124
<b>Полдник</b>		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мухоморы, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
Итого за		кКал-2 086, Бел-80, Жир-86, Угл-292

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: Производители \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заказчик в/у \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-7, Жир-3, Угл-19
Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода		
105	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в порции 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Клубника 6/5, Сахар, *Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
<b>Обед</b>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Сметана консервированная, Масло растительное, Соль		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-772, Бел-27, Жир-29, Угл-93
<b>Полдник</b>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мухоморы, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93
Итого за		кКал-1 711, Бел-65, Жир-72, Угл-240

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: Производители \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заказчик в/у \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Филе куриное, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Сметана консервированная, Масло растительное, Соль		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: Производители \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сопоставлено: Заказчик в/у \_\_\_\_\_