

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар.)

| Выход (г) | Наименование блока | з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 170 | <u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> | кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12 |
| | Молоко, "Вода", Молоко сливочное, Сахар, Макаронные изделия гр. 4 | |
| 200 | <u>Кафе на молоке"</u> | кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 |
| | Кафе-торты с сахаром, Молоко, "Вода" | |
| 205 | <u>Бутерброды с маслом 20/5</u> | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| | Масло сливочное (в пачках 0,2кг), Хлеб пшеничный | |
| | Итого за Завтрак кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49 | |
| | 2-ой завтрак | |
| 180 | <u>Компот из клубники</u> | кКал-35, Угл-9 |
| | Клубника ф/с, Сахар, "Вода" | |
| | Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9 | |
| | Обед | |
| 180 | <u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</u> | кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13 |
| | Свекла, ф/у, Капуста белокочанная, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Помидоры, ф/у, Рукопечатка, "Томат-паста", Масло растительное, Сахар, "Вода", Сметана | |
| 200 | <u>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</u> | кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55 |
| | Филе куриное, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Лук репчатый, Сметана консервированная, Масло растительное, Сахар | |
| 180 | <u>Компот из ягод (заморозка)</u> | кКал-129, Бел-1, Угл-32 |
| | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода" | |
| 30 | <u>Хлеб ржаной</u> | кКал-64, Бел-1, Угл-14 |
| 20 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| | Итого за Обед кКал-1 026, Бел-36, Жир-38, Угл-124 | |
| | Полдник | |
| 150 | <u>Запеканка из творога с печеньем</u> | кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25 |
| | Творог, Крупка макарная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана | |
| 40 | <u>Соус фруктовый</u> | кКал-104, Угл-26 |
| | Помадка, Мука пшеничная, "Вода" | |
| 100 | <u>Кисломолочный напиток</u> | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| 200 | <u>Напиток из плодов шиповника</u> | кКал-144, Бел-1, Угл-35 |
| | Плоды шиповника, Сахар, "Вода" | |
| 40 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-96, Бел-3, Угл-19 |
| | Итого за Полдник кКал-434, Бел-31, Жир-33, Угл-110 | |
| | Итого за кКал-2 086, Бел-80, Жир-86, Угл-292 | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 267-61 |
|---|--------|

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий п/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

| Выход (г) | Наименование блока | з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------|--|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 220 | <u>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</u> | кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61 |
| | Филе куриное, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Сахар | |
| 200 | <u>Компот из ягод (заморозка)</u> | кКал-144, Бел-1, Угл-35 |
| | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода" | |
| 20 | <u>Хлеб ржаной</u> | кКал-43, Бел-1, Угл-9 |
| 20 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| | Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115 | |
| | Итого за кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115 | |

| | |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 80-00 |
|---|-------|

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий п/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г, г.Качканар.)

| Выход (г) | Наименование блока | з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 160 | <u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> | кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12 |
| | Молоко, "Вода", Молоко сливочное, Сахар, Макаронные изделия гр. 4 | |
| 180 | <u>Кафе на молоке"</u> | кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19 |
| | Кафе-торты с сахаром, Молоко, "Вода" | |
| 10/3 | <u>Бутерброды с маслом 10/5</u> | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| | Масло сливочное (в пачках 0,2кг), Хлеб пшеничный | |
| | Итого за Завтрак кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47 | |
| | 2-ой завтрак | |
| 150 | <u>Компот из клубники</u> | кКал-29, Угл-7 |
| | Клубника ф/с, Сахар, "Вода" | |
| | Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7 | |
| | Обед | |
| 150 | <u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</u> | кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11 |
| | Свекла, ф/у, Капуста белокочанная, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Помидоры, ф/у, Рукопечатка, "Томат-паста", Масло растительное, Сахар, "Вода", Сметана | |
| 150 | <u>Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у</u> | кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42 |
| | Филе куриное, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Лук репчатый, Сухари консервированные, Масло растительное, Сахар | |
| 150 | <u>Компот из ягод (заморозка)</u> | кКал-108, Бел-1, Угл-26 |
| | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода" | |
| 15 | <u>Хлеб ржаной</u> | кКал-32, Бел-1, Угл-7 |
| 15 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-36, Бел-1, Угл-7 |
| | Итого за Обед кКал-772, Бел-27, Жир-29, Угл-93 | |
| | Полдник | |
| 130 | <u>Запеканка из творога с печеньем</u> | кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22 |
| | Творог, Крупка макарная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана | |
| 40 | <u>Соус фруктовый</u> | кКал-104, Угл-26 |
| | Помадка, Мука пшеничная, "Вода" | |
| 100 | <u>Кисломолочный напиток</u> | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| 180 | <u>Напиток из плодов шиповника</u> | кКал-129, Бел-1, Угл-32 |
| 20 | <u>Хлеб пшеничный</u> | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| | Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93 | |
| | Итого за кКал-1 711, Бел-65, Жир-72, Угл-240 | |

| | |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 198-30 |
|---|--------|

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий п/с _____