

21.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, "Вода. Соки", Масло сливочное	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, "Вода. Соки", Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10 Повидло, Хлеб пшеничный	кКал-85, Бел-2, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58 2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* Обед	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
50	Икра свекольная в/у Свекла, ф/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Суп картофельный с пшеном в/у Картофель, ф/у, Крупа пшеничная, Молоко, ф/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода. Соки"	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай ф/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у Картофель, ф/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка" Кисель, "Витошка", "Вода"	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб рожаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117 Подник		
150	Плов с куриным филе в/у* Филе курицы, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ф/у, Томат-паста, Крупа Рис круглый	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, "Вода. Соки", Лимон	кКал-43, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-40 Итого за кКал-1 699, Бел-41, Жир-45, Угл-275		

21.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, "Вода. Соки", Масло сливочное	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, "Вода. Соки", Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом_10/10 Повидло, Хлеб пшеничный	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48 2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий* Обед	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
40	Икра свекольная в/у Свекла, ф/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Суп картофельный с пшеном в/у Картофель, ф/у, Крупа пшеничная, Молоко, ф/у, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода. Соки"	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай ф/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, ф/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка" Кисель, "Витошка", "Вода"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб рожаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89 Подник		
130	Плов с куриным филе в/у* Филе курицы, Масло растительное, Лук репчатый, Томат-паста, Крупа Рис круглый	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, "Вода. Соки", Лимон	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68 Итого за кКал-1 399, Бел-35, Жир-38, Угл-225		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

21.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование Блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай ф/у, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у Картофель, ф/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб рожаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель Кисель, "Витошка", "Вода. Соки", Лимон	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104 Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством	Бригадир	Согласовано: Заведующий к/о
--------------------------	----------	-----------------------------