

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра свекольная в/у Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Суп картофельный с пшеном в/у Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", Вода	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед		кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-580, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 699, Бел-41, Жир-45, Угл-275

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчика: проинформирован _____ Протокол: _____ Составлено: Заказчик: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра свекольная в/у Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Суп картофельный с пшеном в/у Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка" Кисель "Витошка", Вода	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис круглая	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 369, Бел-35, Жир-38, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчика: проинформирован _____ Протокол: _____ Составлено: Заказчик: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглая, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель Кисель вишневый-малиновый, Витаминизированный, Вода, Сахар	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчика: проинформирован _____ Протокол: _____ Составлено: Заказчик: д/с _____