

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
<i>Крупа манная, Масло, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>		
Итого за Завтрак		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
<b>Обед</b>		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
<i>Муча пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
<i>Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Специи паприка, Масло растительное</i>		
130	Капуста тушеная в/у	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Муча пшеничная, Сахар</i>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
<b>Полдник</b>		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
<i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
<i>Смесь сухая с витаминными добавками "Виташка Лайт", Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
<i>Муча пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>		
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Состоит/на: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
<i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>		
Итого за Завтрак		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
<b>Обед</b>		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
<i>Муча пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное</i>		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
<i>Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Специи паприка, Масло растительное</i>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
110	Капуста тушеная	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Муча пшеничная, Сахар</i>		
Итого за Обед		
<b>Полдник</b>		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
<i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
<i>Смесь сухая с витаминными добавками "Виташка Лайт", Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
<i>Муча пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>		
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Состоит/на: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
<i>Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Соль, Специи паприка, Масло растительное</i>		
150	Капуста тушеная в/у	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Муча пшеничная, Сахар</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Состоит/на: Заведующий д/с \_\_\_\_\_