

20.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	Чай с сахаром Чай высший сорт, Сахар, Вода	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в пачках 0,2кг). Хлеб пшеничный витаминиз.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
	2-ой Завтрак	
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Суп картофельный с краеками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, Шеф, Соль, Картофель, яйцо, Маргарин, яблоко, растительное	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
70	Комплект "Ассорти" Филе куриное, Сырный сырок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сырки пахощечные, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Капуста тушенная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, яблоко, Лук репчатый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-99, Бел-6, Жир-6, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-433, Бел-14, Жир-12, Угл-79
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Напиток "Витомика Лайт" Смета сухая с наполнителем для напитка "Витомика Лайт", Вода	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Молоко растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода прямых методом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Итого за Полдник	кКал-1 998, Бел-51, Жир-26, Угл-393
	Итого за	кКал-2 948, Бел-53, Жир-67, Угл-580

20.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3з, г.Качканар.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром Чай высший сорт, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пачках 0,2кг). Хлеб пшеничный витаминиз.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
	2-ой Завтрак	
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
150	Суп картофельный с краеками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, Шеф, Соль, Картофель, яйцо, Маргарин, яблоко, растительное	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Комплект "Ассорти" Филе куриное, Сырный сырок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сырки пахощечные, Масло растительное	кКал-22, Бел-2, Жир-2
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
110	Капуста тушенная Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, яблоко, Лук зеленый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
	Итого за Обед	кКал-396, Бел-14, Жир-13, Угл-69
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Напиток "Витомика Лайт" Смета сухая с наполнителем для напитка "Витомика Лайт", Вода	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Молоко растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода прямым методом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Итого за Полдник	кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
	Итого за	кКал-2 832, Бел-51, Жир-66, Угл-556

20.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) _80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплект "Ассорти" Филе куриное, Сырный сырок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сырки пахощечные, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушенная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, яблоко, Лук зеленый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66
	Итого за	кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Бригадир _____ Сотрудник: Заведующий к/с _____

20.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) _80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)
Обед		
70	Комплект "Ассорти" Филе куриное, Сырный сырок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сырки пахощечные, Масло растительное	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Капуста тушенная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, яблоко, Лук зеленый, Мука пшеничная, Сахар	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66
	Итого за	кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бригадир _____ Сотрудник: Заведующий к/с _____