

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (хл/л), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы/элементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес	хКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55 Хлопья сухие «Геркулес», Соль, Сахар, Вода питьевая пастеризованная, Молоко, Масло сливочное.
200	Чай с молоком	хКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода"
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	хКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный
Итого за Завтрак хКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	хКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 Обед
Итого за 2-ой завтрак хКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
50	Икра кабачковая ттк	хКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	хКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15 Капуста свежая, картофель, сметана, лук репчатый, яйца, сливки, "Вода, Сахар"
70	Зразы рубленые	хКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 Свиные отбивные, хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сахар"
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	хКал-300, Бел-9, Жир-3, Угл-49 Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"
20	Соус красный основной	хКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая пастеризованная, Мясо птичье, Масло сливочное, "Помидоры", Соль
180	Компот из изюма	хКал-119, Угл-30 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"
30	Хлеб ржаной	хКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	хКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед хКал-525, Бел-27, Жир-33, Угл-134		
Полдник		
150	Омлет натуральный	хКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 Яйца, Молоко, Масло сливочное
50	Булочка Малютка	хКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (брехонские), Соль, "Хлопья пшеничные, Яйца, Ваниль"
200	Чай с сахаром	хКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"
100	Кисломолочный напиток	хКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	хКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник хКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74		
Итого за хКал-2 173, Бел-72, Жир-88, Угл-35		

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (хл/л), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы/элементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес	хКал-798, Бел-13, Жир-16, Угл-49 Хлопья сухие «Геркулес», Соль, Сахар, Вода питьевая пастеризованная, Молоко, Масло сливочное.
180	Чай с молоком	хКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, "Вода"
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	хКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный
Итого за Завтрак хКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	хКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 Обед
Итого за 2-ой завтрак хКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
40	Икра кабачковая ттк	хКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	хКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12 Капуста свежая, картофель, сметана, лук репчатый, яйца, сливки, "Вода, Сахар"
50	Зразы рубленые	хКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8 Свиной отбивной, хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сахар"
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	хКал-224, Бел-8, Жир-6, Угл-42 Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"
10	Соус красный основной	хКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая пастеризованная, Мясо птичье, Масло сливочное, "Помидоры", Соль
150	Компот из изюма	хКал-59, Угл-25 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"
15	Хлеб ржаной	хКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	хКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед хКал-716, Бел-21, Жир-23, Угл-105		
Полдник		
130	Омлет натуральный	хКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 Яйца, Молоко, Масло сливочное
50	Булочка Малютка	хКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (брехонские), Соль, "Хлопья пшеничные, Яйца, Ваниль"
180	Чай с сахаром	хКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"
100	Кисломолочный напиток	хКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	хКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник хКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за хКал-1 874, Бел-62, Жир-73, Угл-274		

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (хл/л), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы/элементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	хКал-190, Бел-7, Жир-10, Угл-10 Свиной отбивной, хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сахар"
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	хКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57 Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"
200	Компот из изюма	хКал-43, Бел-1, Угл-9 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"
20	Хлеб ржаной	хКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	хКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед хКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за хКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (хл/л), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы/элементы (мг)
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		
267-61		

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р)

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (хл/л), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы/элементы (мг)
Обед		

Выход (г)	Наименование блюда	Эк. цен. (хл/л), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы/элементы (мг)
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		
198-30		