

19.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода кипяченая высшего качества, Масло сливочное.		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта Сахар., Молоко, Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Икра кабачковая, Масло сливочное, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Сырой фарш, Хлеб высшего сорта Сахар., Вода, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Специи		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода кипяченая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм., Сахар., Вода, Кислота лимонная, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-825, Бел-27, Жир-33, Угл-134		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-239, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив., Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта Сахар., Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74		
Итого за кКал-2173, Бел-72, Жир-88, Угл-315		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заказчик: Администрация Иоретского района Иоретский район

Присутствует

Согласовано: Заказчик

19.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода кипяченая высшего качества, Масло сливочное.		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта Сахар., Молоко, Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Икра кабачковая, Масло сливочное, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Специи		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Сырой фарш, Хлеб высшего сорта Сахар., Вода, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Специи		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода кипяченая высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.		
150	Компот из изюма	кКал-59, Угл-25
Изюм., Сахар., Вода, Кислота лимонная, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-716, Бел-21, Жир-23, Угл-105		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-239, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив., Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта Сахар., Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70		
Итого за кКал-1874, Бел-62, Жир-75, Угл-274		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заказчик: Администрация Иоретского района Иоретский район

Присутствует

Согласовано: Заказчик

19.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Сырой фарш, Хлеб высшего сорта Сахар., Вода, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Специи		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Крупа гречневая, Вода, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм., Сахар., Вода, Кислота лимонная, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заказчик: Администрация Иоретского района Иоретский район

Присутствует

Согласовано: Заказчик