

16.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар )

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	<u>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</u>	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
	<u>Крупа Рис куриный, Крупа гречневая, Молоко, "Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное,</u>	
200	<u>Кафе на молоке"</u>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	<u>Кафе-кафе с сахаром, Молоко, "Вода</u>	
20/10	<u>Бутерброд с сыром 20/10</u>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	<u>Сыр, Хлеб пшеничный пшеница</u>	
Итого за Завтрак кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56 2-ой завтрак		
180	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<u>Плоды шиповника, Сахар, "Вода</u>	
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
<u>Обед</u>		
180	<u>Суп крестьянский с крупой и сметаной_в/у</u>	кКал-117, Бел-3, Жир-10, Угл-18
	<u>Мясо растительное, "Вода, Соль, Крупа первоначальная, Картофель, в/у, Сметана, Капуста белокочанная для рисочки</u>	
70	<u>Котлета "Ассорти"</u>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	<u>Филе куриное, Сычужный соусик, Молоко, Соль, Сушира пекинская, Масло растительное</u>	
130	<u>Пюре из бобовых с маслом</u>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
	<u>Горох зелёный, Масло сливочное</u>	
180	<u>Кашп от смеси сухофруктов</u>	кКал-97, Угл-26
	<u>Смесь сухофруктов, Сахар, Кисломолочная, "Вода</u>	
30	<u>Хлеб рожаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-628, Бел-20, Жир-19, Угл-95 Подник		
130	<u>Рагу из овощей_в/у</u>	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
	<u>Сытника, Мясо птичье, "Вода, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Мясо растительное, Лист луковичный, Масло сливочное</u>	
50	<u>Манник</u>	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
	<u>Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мясо птичье</u>	
200	<u>Напиток "Витоника Лайт"</u>	кКал-65, Угл-16
	<u>Сахар с пивоцветами для напитка "Витоника Лайт", "Вода</u>	
30	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник кКал-460, Бел-17, Жир-20, Угл-11 Итого за кКал-1867, Бел-54, Жир-56, Угл-24		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

16.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) \_80.p.)

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные (мг)
<u>Обед</u>		
70	<u>Котлета "Ассорти"</u>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	<u>Филе куриное, Сычужный соусик, Молоко, Соль, Сушира пекинская, Масло растительное</u>	
130	<u>Пюре из бобовых с маслом</u>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
	<u>Горох зелёный, Масло сливочное</u>	
200	<u>Кашп от смеси сухофруктов</u>	кКал-108, Угл-29
	<u>Смесь сухофруктов, Сахар, Кисломолочная, "Вода</u>	
20	<u>Хлеб рожаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-88 Итого за кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-88		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Замдующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Замдующий об/к \_\_\_\_\_

16.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар )

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<u>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</u>	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	<u>Крупа Рис куриный, Крупа гречневая, Молоко, "Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное,</u>	
180	<u>Кафе на молоке"</u>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	<u>Кафе-кафе с сахаром, Молоко, "Вода</u>	
10/10	<u>Бутерброд с сыром 10/10</u>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	<u>Сыр, Хлеб пшеничный пшеница</u>	
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-18, Жир-16, Угл-52 2-ой завтрак		
150	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	<u>Плоды шиповника, Сахар, "Вода</u>	
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
<u>Обед</u>		
150	<u>Суп крестьянский с крупой и сметаной_в/у</u>	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
	<u>Мясо растительное, "Вода, Соль, Крупа первоначальная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Капуста белокочанная для рисочки</u>	
50	<u>Котлета "Ассорти"</u>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
	<u>Филе куриное, Сычужный соусик, Молоко, Соль, Сушира пекинская, Масло растительное</u>	
110	<u>Пюре из бобовых с маслом</u>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
	<u>Горох зелёный, Масло сливочное</u>	
150	<u>Кашп от смеси сухофруктов</u>	кКал-81, Угл-22
	<u>Смесь сухофруктов, Сахар, Кисломолочная, "Вода</u>	
15	<u>Хлеб рожаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-497, Бел-16, Жир-15, Угл-74 Подник		
110	<u>Рагу из овощей_в/у</u>	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
	<u>Сытника, Мясо птичье, "Вода, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Яйца, Масло сливочное</u>	
50	<u>Манник</u>	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
	<u>Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мясо птичье</u>	
180	<u>Напиток "Витоника Лайт"</u>	кКал-59, Угл-14
	<u>Сахар с пивоцветами для напитка "Витоника Лайт", "Вода</u>	
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подник кКал-570, Бел-14, Жир-18, Угл-96 Итого за кКал-1593, Бел-47, Жир-49, Угл-248		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Замдующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: замдующий об/к \_\_\_\_\_

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные (мг)
<u>Обед</u>		
70	<u>Котлета "Ассорти"</u>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	<u>Филе куриное, Сычужный соусик, Молоко, Соль, Сушира пекинская, Масло растительное</u>	
130	<u>Пюре из бобовых с маслом</u>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
	<u>Горох зелёный, Масло сливочное</u>	
200	<u>Кашп от смеси сухофруктов</u>	кКал-108, Угл-29
	<u>Смесь сухофруктов, Сахар, Кисломолочная, "Вода</u>	
20	<u>Хлеб рожаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-88 Итого за кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-88		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Замдующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Замдующий об/к \_\_\_\_\_