

16.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/кг), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
Обед		
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-628, Бел-20, Жир-19, Угл-95		
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-386, Бел-10, Жир-16, Угл-60
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-660, Бел-17, Жир-20, Угл-111		
Итого за кКал-1 867, Бел-54, Жир-56, Угл-294		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61
---	--------

Заведующая производством _____ Вулканер _____ Состоит: Заведующий д/с _____

16.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/кг), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-51		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
Обед		
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-497, Бел-16, Жир-15, Угл-74		
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-326, Бел-8, Жир-13, Угл-51
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-570, Бел-14, Жир-18, Угл-96		
Итого за кКал-1 593, Бел-47, Жир-49, Угл-248		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30
---	--------

Заведующая производством _____ Вулканер _____ Состоит: Заведующий д/с _____

16.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/кг), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80		
Итого за кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00
---	-------

Заведующая производством _____ Вулканер _____ Состоит: Заведующий д/с _____