ИП Седышев Владимир Игоревич

15.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	Каша вязкая молочная пшеничная_ Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном_ Чай высшего сорта, *Вода, Сахар_, Лимон_	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в пачках 0,2кг) , Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
	2-ой завтр	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтр	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
50	Икра морковная_в/у Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у Свекла_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом_ Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглый_, Масло растительное_	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной_ Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
180	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды заморожа_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-627, Бел-18, Жир-19, Угл-97
	Полдник	
150	Запеканка из творога с печеньем_ Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый_ Повидло, Мука пшеничная, *Вода	кКал-104, Угл-26
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80
	Итого за	кКал-1 612, Бел-56, Жир-65, Угл-257

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	267-61

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_

ИП Седышев Владимир Игоревич

15.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	Каша вязкая молочная пшеничная_ Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном_ Чай высшего сорта, *Вода, Сахар_, Лимон_	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пачках 0,2кг) , Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
	2-ой завтр	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтр	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Обед	
40	Икра морковная_в/у Морковь_в/у, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у Свекла_в/у, Капуста белокочанная, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Петрушка_, Лук репчатый_, Томат-паста_, Масло растительное_, Сахар_, *Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом_ Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглый_, Масло растительное_	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
40	Соус белый основной_ Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды заморожа_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал-481, Бел-14, Жир-15, Угл-74
	Полдник	
130	Запеканка из творога с печеньем_ Творог, Крупа манная_, Сахар_, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное_, Сухари панировочные_, Сметана	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый_ Повидло, Мука пшеничная, *Вода	кКал-104, Угл-26
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
	Итого за Полдник	кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70
	Итого за	кКал-1 378, Бел-47, Жир-56, Угл-219

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	198-30

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_

ИП Седышев Владимир Игоревич

15.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед)_80р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом_ Капуста белокочанная, Свиной окорок, Крупа Рис круглый_, Масло растительное_	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной_ Лук репчатый_, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное_	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Компот из ягод (заморозка)_ Ягоды заморожа_, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77
	Итого за	кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	80-00

Заведующая производством_ Бухгалтер_ Согласовано: Заведующий д/с_