

14.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар\_)

Вып/д (г)	Наименование блюда	вн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	<b>Каша вязкая молочная яичневая</b> Курица копчёная, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	<b>Кофеинный напиток с молоком</b> Кофеинный напиток, "Вода, Сахар", Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-18
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	<b>Сыр (порциями)</b>	кКал-34, Бел-3, Жир-3, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-434, Бел-10, Жир-17, Угл-78		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	<b>Компот из клубники</b> Клубника ф/з, Сахар, "Вода"	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
<b>Обед</b>		
50	<b>Зеленый горошек с луком</b> Пюре зелёный копчёный, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	<b>Суп картофельный с крупой</b> "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	<b>Суфле из печени с рисом</b> Печень лосось, Крупа Рис крахмальная, Лук репчатый, Масло растительное, "Вода, Сметана"	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	<b>Пюре картофельное в/у</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	<b>Кисель "Витошка"</b> Кисель, "Витошка", "Вода"	кКал-95, Угл-24
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107		
<b>Подник</b>		
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	кКал-144, Бел-1, Угл-33
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<b>Шанежка с наливкой</b> Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованые, "Вода питьевая", Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Подник кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-91		
Итого за кКал-1 826, Бел-64, Жир-66, Угл-283		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		
267-61		

Заведующая производством

Бухгалтер

Сопровождение: Заведующий п/с



14.01.2026

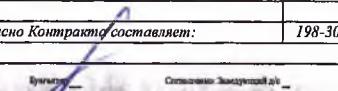
МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар\_)

Вып/д (г)	Наименование блюда	вн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	<b>Каша вязкая молочная яичневая</b> Курица копчёная, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	<b>Кофеинный напиток с молоком</b> Кофеинный напиток, "Вода, Сахар", Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-18
10	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	<b>Сыр (порциями)</b>	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	<b>Компот из клубники</b> Клубника ф/з, Сахар, "Вода"	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
<b>Обед</b>		
40	<b>Зеленый горошек с луком</b> Горошек зелёный копчёный, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	<b>Суп картофельный с крупой</b> "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	<b>Суфле из печени с рисом</b> Печень лосось, Крупа Рис крахмальная, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Сметана	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	<b>Пюре картофельное в/у</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	<b>Кисель "Витошка"</b> Кисель, "Витошка", "Вода"	кКал-71, Угл-18
15	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-334, Бел-18, Жир-15, Угл-82		
<b>Подник</b>		
130	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Плоды шиповника, Сахар, "Вода"	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	<b>Шанежка с наливкой</b> Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи прессованые, "Вода питьевая", Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-23
Итого за Подник кКал-590, Бел-20, Жир-25, Угл-83		
Итого за кКал-1 521, Бел-52, Жир-55, Угл-241		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		
198-30		

Заведующая производством

Бухгалтер

Сопровождение: Заведующий п/с



14.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) \_80р.)

Вып/д (г)	Наименование блюда	вн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
<b>Обед</b>		
60	<b>Суфле из печени с рисом</b> Печень лосось, Курица Рис крахмальная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Сметана	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2*
150	<b>Пюре картофельное в/у</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	<b>Кисель</b> Кисель пшенично-медовый, Кислота лимонная, "Вода, Сахар"	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		
Итого за кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		

Заведующая производством

Бухгалтер

Сопровождение: Заведующий п/с



14.01.2026

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) \_80р.)

Вып/д (г)	Наименование блюда	вн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
<b>Обед</b>		
60	<b>Суфле из печени с рисом</b> Печень лосось, Курица Рис крахмальная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Сметана	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2*
150	<b>Пюре картофельное в/у</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	<b>Кисель</b> Кисель пшенично-медовый, Кислота лимонная, "Вода, Сахар"	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		
Итого за кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100		

Заведующая производством

Бухгалтер

Сопровождение: Заведующий п/с

