

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| Завтрак | | |
| 170 | Каша вязкая молочная ячневая | кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком | кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 10 | Сыр (порциями) | кКал-34, Бел-3, Жир-3 |
| Итого за Завтрак | | кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78 |
| 2-ой завтрак | | |
| 180 | Компот из клубники | кКал-35, Угл-9 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-35, Угл-9 |
| Обед | | |
| 50 | Зеленый горошек с луком | кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6 |
| 180 | Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у | кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8 |
| 70 | Суфле из печени с рисом | кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3 |
| 130 | Пюре картофельное в/у | кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 |
| 200 | Кисель "Витюшка" | кКал-95, Угл-24 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-64, Бел-1, Угл-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| Итого за Обед | | кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107 |
| Полдник | | |
| 150 | Омлет натуральный | кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 |
| 200 | Напиток из плодов шиповника | кКал-144, Бел-1, Угл-35 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| 50 | Шанежка с наливкой | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 |
| Итого за Полдник | | кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-91 |
| Итого за | | кКал-1 826, Бел-64, Жир-66, Угл-283 |
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | | 267-61 |

Заведующая производством _____ Печать _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|---|
| Завтрак | | |
| 160 | Каша вязкая молочная ячневая | кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50 |
| 180 | Кофейный напиток с молоком | кКал-91, Бел-3, Жир-3, Угл-16 |
| 10 | Хлеб пшеничный | кКал-24, Бел-1, Угл-5 |
| 5 | Сыр (порциями) | кКал-17, Бел-1, Жир-1 |
| Итого за Завтрак | | кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-66 |
| 2-ой завтрак | | |
| 150 | Компот из клубники | кКал-29, Угл-7 |
| Итого за 2-ой завтрак | | кКал-29, Угл-7 |
| Обед | | |
| 40 | Зеленый горошек с луком | кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5 |
| 150 | Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у | кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7 |
| 50 | Суфле из печени с рисом | кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2 |
| 110 | Пюре картофельное в/у | кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36 |
| 150 | Кисель "Витюшка" | кКал-71, Угл-18 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-32, Бел-1, Угл-7 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-36, Бел-1, Угл-7 |
| Итого за Обед | | кКал-534, Бел-18, Жир-15, Угл-82 |
| Полдник | | |
| 130 | Омлет натуральный | кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 |
| 180 | Напиток из плодов шиповника | кКал-129, Бел-1, Угл-32 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-36, Бел-1, Угл-7 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| 50 | Шанежка с наливкой | кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 |
| Итого за Полдник | | кКал-590, Бел-20, Жир-25, Угл-83 |
| Итого за | | кКал-1 521, Бел-52, Жир-55, Угл-241 |
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | | 198-30 |

Заведующая производством _____ Печать _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед) 80р.)

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|-------------------------|---|
| Обед | | |
| 60 | Суфле из печени с рисом | кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2 |
| 150 | Пюре картофельное в/у | кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-40 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-43, Бел-1, Угл-9 |
| 200 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 200 | Кисель | кКал-121, Угл-30 |
| Итого за Обед | | кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100 |
| Итого за | | кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100 |
| стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | | 80-00 |

Заведующая производством _____ Печать _____ Составлено: Заведующий д/с _____