

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выпуск (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сушеных фруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода высшего высшего качества высшего качества, Сахар рафинированный, Масло растительное	
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
	Крупа Рис круглый, Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г.Качканар)

Выпуск (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
	Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Чай с молоком	кКал-62, Бел-1, Жир-1, Угл-16
	Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта	
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
	Картофель, лук, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, лук, Масло растительное, *Вода	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сушеных фруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
	Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода высшего высшего качества высшего качества, Сахар рафинированный, Масло растительное	
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
	Крупа Рис круглый, Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
	Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	Вода высшего высшего качества высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар	
Итого за Обед		кКал-629, Бел-16, Жир-23, Угл-102
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
	Минтай филе, Хлеб пшеничный высшего сорта, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Сахар	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
	Картофель, лук, Молоко, Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-448, Бел-15, Жир-10, Угл-78
Итого за		кКал-1636, Бел-49, Жир-34, Угл-276
стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		170-78



МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г.Качканар)

Выпуск (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-11, Жир-11, Угл-53
	Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
	Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	
10/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта	
Итого за Завтрак		кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-83
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-136, Бел-4, Жир-6, Угл-33
	Картофель, лук, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, лук, Масло растительное, *Вода	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сушеных фруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода высшего высшего качества высшего качества, Сахар рафинированный, Масло растительное	
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-23
	Крупа Рис круглый, Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода высшего высшего качества высшего качества, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар	
Итого за Обед		кКал-893, Бел-24, Жир-33, Угл-145
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
	Минтай филе, Хлеб пшеничный высшего сорта, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Сахар	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
	Картофель, лук, Молоко, Масло сливочное	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-476, Бел-16, Жир-11, Угл-83
Итого за		кКал-1978, Бел-59, Жир-46, Угл-334
стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		230-48

