

**МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))**

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мс)
<b>Обед</b>		
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-108, Утг-29
	Смеси сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Утг-10
20	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-43, Бел-1, Утг-9
70	<b>Котлеты, биточки, шницели (свинина)</b>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Утг-18
	Сырой отбор, Хлеб пшеничный пшеница, Вода питьевая высший категории качества, Сырое свинину, Масло расстеклованное	
150	<b>Рис с овощами_ в/у</b>	кКал-198, Бел-5, Жир-6, Утг-29
	Крупа Рис крахмал, Морковь, югурт натуральный, Томат-паста, Масло расстеклованное	
	Итого за Обед	кКал-636, Бел-17, Жир-24, Утг-95
		Итого за кКал-616, Бел-17, Жир-24, Утг-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

**МДОУ ДС Ладушки (\_ Ясли-1-3-2.г.Качканар)**

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мс)
<b>Завтрак</b>		
150	<b>Каша вязкая молочная яичная</b>	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Утг-46
	Крупа яичная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	
180	<b>Чай с молоком</b>	кКал-62, Бел-1, Жир-1, Утг-16
10/10	<b>Бутерброд с сыром 10/10</b>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Утг-14
	Сыр, Хлеб пшеничный пшеница	
	Итого за Завтрак	кКал-464, Бел-17, Жир-20, Утг-77
		2-ой завтрак
1	<b>Фрукт свежий*</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20
		Итого за 2-ой завтрак
<b>Обед</b>		
150	<b>Суп картофельный с бобовыми_ в/у</b>	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Утг-28
	Картофель, югурт натуральный, Морковь, югурт натуральный, "Вода"	
150	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-81, Утг-22
	Смеси сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
15	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-32, Бел-1, Утг-7
50	<b>Котлеты, биточки, шницели (свинина)</b>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Утг-13
	Сырой отбор, Хлеб пшеничный пшеница, Вода питьевая высший категории качества, Сырое свинину, Масло расстеклованное	
110	<b>Рис с овощами_ в/у</b>	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Утг-21
	Крупа Рис крахмал, Морковь, югурт натуральный, Томат-паста, Масло расстеклованное	
40	<b>Икра морковная_ в/у</b>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Утг-4
	Морковь, югурт натуральный, Томат-паста, Масло расстеклованное, Сахар	
10	<b>Гренки</b>	кКал-32, Бел-1, Утг-6
10	<b>Соус красный основной</b>	кКал-8, Жир-1, Утг-1
	Вода питьевая высший категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар	
	Итого за Обед	кКал-629, Бел-16, Жир-15, Утг-102
<b>Полдник</b>		
70	<b>Тефтели рыбные_</b>	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Утг-9
	Минтай филе, Хлеб пшеничный пшеница, "Вода, Дух грильский", Мука пшеничная, Масло расстеклованное, Сахар	
130	<b>Пюре картофельное_ в/у</b>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Утг-42
	Картофель, югурт натуральный, Масло, Масло сливочное	
180	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-54, Утг-14
	Чай чистый горячий, Сахар, "Вода"	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Утг-10
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Утг-4
		Итого за Полдник
		кКал-448, Бел-15, Жир-10, Утг-78
		Итого за кКал-616, Бел-49, Жир-35, Утг-276

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Инициалы подписчиков \_\_\_\_\_

Бумага \_\_\_\_\_

Согласовано: Заведующий к/с \_\_\_\_\_

**МДОУ ДС Ладушки (\_ Д/с 3-7 лет г.Качканар)**

Выход (г)	Наименование блюда	з.н. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мс)
<b>Завтрак</b>		
170	<b>Каша вязкая молочная яичная</b>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Утг-53
	Крупа яичная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	
200	<b>Чай с молоком</b>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Утг-18
	Чай чистый горячий, Сахар, Молоко, "Вода"	
20/10	<b>Бутерброд с сыром 20/10</b>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Утг-14
	Сыр, Хлеб пшеничный пшеница	
	Итого за Завтрак	кКал-503, Бел-18, Жир-22, Утг-85
		2-ой завтрак
1	<b>Фрукт свежий*</b>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Утг-20
		Обед

180	<b>Суп картофельный с бобовыми_ в/у</b>	кКал-136, Бел-4, Жир-6, Утг-33
	Картофель, югурт натуральный, Морковь, югурт натуральный, Масло расстеклованное, "Вода"	
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-97, Утг-26
	Смеси сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-48, Бел-2, Утг-10
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-64, Бел-1, Утг-14
70	<b>Котлеты, биточки, шницели (свинина)</b>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Утг-18
	Сырой отбор, Хлеб пшеничный пшеница, Вода питьевая высший категории качества, Сырое свинину, Масло расстеклованное	
130	<b>Рис с овощами_ в/у</b>	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Утг-25
	Крупа Рис крахмал, Морковь, югурт натуральный, Томат-паста, Масло расстеклованное	
50	<b>Икра морковная_ в/у</b>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Утг-5
	Морковь, югурт натуральный, Томат-паста, Масло расстеклованное, Сахар	
20	<b>Гренки</b>	кКал-63, Бел-2, Утг-13
20	<b>Соус красный основной</b>	кКал-17, Жир-1, Утг-1
	Вода питьевая высший категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Сахар	
	Итого за Обед	кКал-895, Бел-24, Жир-33, Утг-145
		Полдник

70	<b>Тефтели рыбные_</b>	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Утг-9
	Минтай филе, Хлеб пшеничный пшеница, "Вода, Дух грильский", Мука пшеничная, Масло расстеклованное, Сахар	
130	<b>Пюре картофельное_ в/у</b>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Утг-42
	Картофель, югурт натуральный, Масло, Масло сливочное	
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-60, Утг-15
	Чай чистый горячий, Сахар, "Вода"	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-72, Бел-2, Утг-14
100	<b>Кисломолочный напиток</b>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Утг-4
	Итого за Полдник	кКал-476, Бел-16, Жир-11, Утг-85
	Итого за	кКал-1970, Бел-59, Жир-66, Утг-334
		- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:
		230-48

Заведующая организацией \_\_\_\_\_

