

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

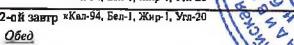
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7 Минтай ф/в. Яичн. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль
150	Пюре картофельное_в/у	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49 Картофель, ф/в. Молоко, Масло сливочное
200	Кисель	кКал-121, Угл-30 Кисель яблочно-абрикосовый, Кислота лимонная, "Вода. Соки".
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

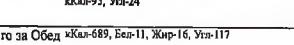


МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г.Качканар)

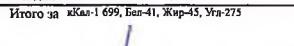
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-170, Бел-5, Жир-4, Угл-27 Крупа пшеничная Молоко, "Вода. Соки", Масло сливочное
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16 Кофейный напиток, "Вода. Соки", Молоко
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15 Повидло, Хлеб пшеничный тонкий
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7 Минтай ф/в. Яичн. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль
130	Пюре картофельное_в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, ф/в. Молоко, Масло сливочное
30	Хлеб рожаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с пшеном_в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14 Картофель, ф/в. Крупа пшеничная Морковь, ф/в. Лук репчатый, Масло растительное, "Вода. Соки"
50	Икра свекольная_в/у	кКал-43, Бел-1, Жир-4, Угл-6 Свекла, ф/в. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Соки".
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24 Кисель "Витошка", "Вода"
Итого за Обед		кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Полдник		
150	Плов с куриным филе_в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47 Филе куриное Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ф/в. Томат-паста, Крупа Рис круглый
200	Чай с лимоном_	кКал-63, Угл-15 Чай ароматизированный "Вода. Соки", Лимон
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-569, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 699, Бел-41, Жир-45, Угл-275



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заместитель д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-150, Бел-5, Жир-4, Угл-24 Крупа пшеничная, Молоко, "Вода. Соки", Масло сливочное
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14 Кофейный напиток, "Вода. Соки", Молоко
10/10	Бутерброд с повидлом_10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-14 Повидло, Хлеб пшеничный тонкий
Итого за Завтрак		кКал-258, Бел-8, Жир-8, Угл-18
2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-14
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-14

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5 Минтай ф/в. Яичн. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль
110	Пюре картофельное_в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36 Картофель, ф/в. Молоко, Масло сливочное
15	Хлеб рожаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с пшеном_в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12 Картофель, ф/в. Крупа пшеничная Морковь, ф/в. Лук репчатый, Масло растительное, "Вода. Соки"
40	Икра свекольная_в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5 Свекла, ф/в. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Соки".
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18 Кисель "Витошка", "Вода"
Итого за Обед		кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-99

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Полдник		
130	Плов с куриным филе_в/у*	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40 Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ф/в. Томат-паста, Крупа Рис круглый
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14 Чай ароматизированный "Вода. Соки", Лимон
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1 399, Бел-35, Жир-38, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заместитель д/с _____

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7 Минтай ф/в. Яичн. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль
130	Пюре картофельное_в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, ф/в. Молоко, Масло сливочное
30	Хлеб рожаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с пшеном_в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14 Картофель, ф/в. Крупа пшеничная Морковь, ф/в. Лук репчатый, Масло растительное, "Вода. Соки"
50	Икра свекольная_в/у	кКал-43, Бел-1, Жир-4, Угл-6 Свекла, ф/в. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Соки".
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24 Кисель "Витошка", "Вода"
Итого за Обед		кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Полдник		
150	Плов с куриным филе_в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47 Филе куриное Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, ф/в. Томат-паста, Крупа Рис круглый
200	Чай с лимоном_	кКал-63, Угл-15 Чай ароматизированный "Вода. Соки", Лимон
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-569, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1 699, Бел-41, Жир-45, Угл-275

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заместитель д/с _____

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7 Минтай ф/в. Яичн. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль
130	Пюре картофельное_в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, ф/в. Молоко, Масло сливочное
30	Хлеб рожаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с пшеном_в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14 Картофель, ф/в. Крупа пшеничная Морковь, ф/в. Лук репчатый, Масло растительное, "Вода. Соки"
50	Икра свекольная_в/у	кКал-43, Бел-1, Жир-4, Угл-6 Свекла, ф/в. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Соки".
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24 Кисель "Витошка", "Вода"
Итого за Обед		кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г
-----------	--------------------	---------------------------