ИП Рамеибах Е.О.

16.12.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
200	*Компот из смеси сухофруктов* *Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-108, Угл-29
20	*Хлеб ржаной*	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	*Котлета "Ассорти"_* *Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сухари панировочные_, Масло растительное_*	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	*Капуста тушенная_в/у* *Капуста белокочанная, Масло растительное_, Томат-паста_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар*	кКал-114, Бел-6, Жир-6, Угл-18
	Итого за Обед	кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66
	Итого за	кКал-343, Бел-11, Жир-9, Угл-66

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*70-00*

Заведующая производством__ Бухгалтер__ Согласовано: Заведующий д/с__

ИП Рамеибах Е.О.

16.12.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	*Каша из манной крупы* *Крупа манная_, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_*	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	*Чай с сахаром* *Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода*	кКал-54, Угл-14
10/5	*Бутерброды с маслом 10/5* *Масло сливочное (в начале 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
	2-ой завтр	
150	*Соки фруктовые и ягодные*	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Итого за 2-ой завтр	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Обед	
150	*Суп картофельный с клецками_в/у* *Мука пшеничная, Масло сливочное_, Яйцо, *Вода, Соль_, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Масло растительное_*	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	*Компот из смеси сухофруктов* *Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-81, Угл-22
15	*Хлеб ржаной*	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	*Хлеб пшеничный*	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	*Котлета "Ассорти"_* *Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль_, Сухари панировочные_, Масло растительное_*	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	*Капуста тушенная_в/у* *Капуста белокочанная, Масло растительное_, Томат-паста_, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар*	кКал-83, Бел-5, Жир-5, Угл-13
	Итого за Обед	кКал-341, Бел-10, Жир-9, Угл-60
	Полдник	
130	*Каша вязкая молочная из пшена_* *Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_*	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	*Напиток "Витошка Лайт"_* *Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт"_, *Вода*	кКал-59, Угл-14
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	*Кисломолочный напиток_*	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	*Ватрушка с повидлом_* *Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное_, Сахар_, Соль_, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло*	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Итого за Полдник	кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
	Итого за	кКал-2 777, Бел-78, Жир-62, Угл-547

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*170-78*

Заведующая производством__ Бухгалтер__ Согласовано: Заведующий д/с__

ИП Рамеибах Е.О.

16.12.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	*Каша из манной крупы* *Крупа манная_, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_*	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	*Чай с сахаром* *Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода*	кКал-60, Угл-15
20/10	*Бутерброды с маслом 20/10* *Масло сливочное (в начале 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-82
	2-ой завтр	
180	*Соки фруктовые и ягодные*	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Итого за 2-ой завтр	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Обед	
180	*Суп картофельный с клецками_в/у* *Мука пшеничная, Масло сливочное_, Яйцо, *Вода, Соль_, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Масло растительное_*	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	*Компот из смеси сухофруктов* *Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода*	кКал-97, Угл-26
30	*Хлеб ржаной*	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	*Котлета "Ассорти"_* *Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль_, Сухари панировочные_, Масло растительное_*	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	*Капуста тушенная_* *Капуста белокочанная, Масло растительное_, Томат-паста_, Морковь_, Лук репчатый_, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар*	кКал-164, Бел-9, Жир-9, Угл-25
	Итого за Обед	кКал-508, Бел-17, Жир-15, Угл-89
	Полдник	
150	*Каша вязкая молочная из пшена_* *Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар_, Масло сливочное_*	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	*Напиток "Витошка Лайт"_* *Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт"_, *Вода*	кКал-65, Угл-16
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	*Кисломолочный напиток_*	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	*Ватрушка с повидлом_* *Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное_, Сахар_, Соль_, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло*	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Итого за Полдник	кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393
	Итого за	кКал-3 013, Бел-86, Жир-71, Угл-590

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*230-48*

Заведующая производством__ Бухгалтер__ Согласовано: Заведующий д/с__