

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Виды (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Спелый яблок, Хлеб пшеничный, Масло, Дух реческий, Масло расщепленное, Яйца, Суфле пекарские.	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта) Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное", "Вода	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кисломолочная, "Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб рожаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-1-3г.г. Качканар)

Виды (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное.	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Масло, "Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-6
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный вяленый	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79
2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Зразы рубленые Спелый яблок, Хлеб пшеничный, Масло, Дух реческий, Масло расщепленное, Яйца, Суфле пекарские.	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-5
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта) Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное", "Вода	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кисломолочная, "Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб рожаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, "В", Морковь, "В", Помидоры, Дух реческий, Томат-паста, Масло расщепленное, "Вода, Сметана	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	Соус красный основной Вода питьевая высшей категории качества, Масло сливочное, Томат-паста, Сок	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Масло, Масло сливочное.	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (брекесские), Соль, "Вода питьевая, Яйца, Вазелин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70
Итого за		кКал-827, Бел-61, Жир-72, Угл-21

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующая производством _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г. Качканар)



Виды (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрозлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное.	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-87
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Масло, "Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный вяленый	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Зразы рубленые Спелый яблок, Хлеб пшеничный вяленый, Масло, Дух реческий, Масло расщепленное, Яйца, Суфле пекарские.	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта) Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное", "Вода	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кисломолочная, "Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб рожаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, "В", Морковь, "В", Помидоры, Дух реческий, Томат-паста, Масло расщепленное, "Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	Соус красный основной Вода питьевая высшей категории качества, Масло сливочное, Масло сливочное, Томат-паста, Сок	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Масло, Масло сливочное.	кКал-239, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (брекесские), Соль, "Вода питьевая, Яйца, Вазелин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, "Вода	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-561, Бел-21, Жир-26, Угл-74
Итого за		кКал-2 114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

