

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Валера (г)	Пшенично-овини	Эн. ден. (валл), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
60	<u>Зразы рубленые</u> <i>Сливки топленые, хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца, Соусы картофельные</i>	кКал-150, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	<u>Каши гречневая рассыпчатая</u> <i>(2 вариант)</i> <i>Крупа гречневая, Чиади, Масло сливочное</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	<u>Компот из изюма</u> <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Чиади</i>	кКал-132, Угл-33
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за Ужин		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

<u>Выпуска</u> (г)	<u>Наименование блюда</u>	<u>Затраты</u>	<u>изм. цен. (коп.)</u> , белков (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
150	<u>Каша молочная Геркулес</u> <i>Хлояа овсяная "Геркулес", Слив., Сахар., Вода кипящая высшего качества, Масло сливочное.</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-48	Свердловск Оренбургский пр. Евгений
180	<u>Чай с молоком</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко.</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16	
10/10	<u>Бутерброд с сыром 10/10</u> <i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего.</i>	кКал-161, Бел-7, Жи-9, Угл-14	
<u>Итого за Завтрак</u>		кКал-541, Бел-20, Жир-20, Угл-79	
<u>2-ой завтрак</u>			
1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	Для документа
<u>Итого за 2-ой завтрак</u>		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	
<u>Обед</u>			
50	<u>Зразы рубленые</u> <i>Свиной фарш, Хлеб пшеничный высшего, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло растительное, Яичо курица.</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-28	* Эльза 66233650 Эльза 30966231
110	<u>Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> <i>Греча гречневая, Вода, Масло сливочное.</i>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42	
150	<u>Компот из изюма</u> <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная, Вода.</i>	кКал-99, Угл-25	
	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7	
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7	
150	<u>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</u> <i>Картофель вымытый, Картофель, кв., Морковь, кв., Пшеничная, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Щавель, Сметана.</i>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12	
10	<u>Соус красный основной</u> <i>Вода кипящая высшего качества, Молва пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.</i>	кКал-98, Жир-1, Угл-1	
<u>Итого за Обед</u>		кКал-468, Бел-20, Жир-22, Угл-162	
<u>Полдник</u>			
130	<u>Омлет натуральный</u> <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15	
50	<u>Булочка Малютка</u> <i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное, Дрожжи прессованные, Слив., Вода питьевая, Яйцо, Ванилин.</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	
180	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высшего сорта, Сахар., Вода.</i>	кКал-54, Угл-14	
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	
<u>Итого за Полдник</u>		кКал-324, Бел-20, Жир-23, Угл-70	
<u>Итого за день</u>		кКал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271	

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заведующая производством Бухгалтер Секретарь: Завидова И.И. п/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Валюта (г)	Нормированная блокада	м. цен. (коп.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
170	Каша молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив., Сахар., Вода кипяченая выдерж. 10 минут при кипении, Масло, Масло сливочное.</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар., Молоко, "Вода"</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр., Хлеб пшеничный высшего.</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
70	Зразы рубленые <i>Сливоч. масло, Хлеб пшеничный высшего, Масло. Лук репчатый., Масло растительное.</i> Ябло. Сахар.	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая., "Вода, Масло сливочное."</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	Компот из изюма <i>Изюм., Сахар., Кислота лимонная., "Вода"</i>	кКал-119, Угл-30
	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка., Лук репчатый., Томат-паста., Масло растительное.</i> "Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	Соус красный основной <i>Вода кипяченая выдерж. 10 минут при кипении, Кориандр, Кориандр, Масло сливочное., Томат-паста., Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
	<u>Полдник</u>	
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное.</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Маютокка <i>Мука пшеничная, Сахар., Масло растительное., Дрожжи (прессованные), Слив., "Вода питьевая, Яйца, Ванилин"</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар., "Вода"</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74
	Итого за день	кКал-2114, Бел-71, Жир-64, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Зав. кафедрой: _____

