

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блода	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроллементы (мг)
Обед		
70	Комплета "Ассорти" Файл куриный, Салат спарж., Хлеб пшеничный сметанка., Молоко, Соль, Суфле пекромонье „Масло расщепленное”	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом Горох консерв., Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Каша из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная „Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	кКал-43, Бел-1, Угл-9 кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-81
	Итого за	кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заключающая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заключающей д/с _____

**МДОУ ДС Ладушки (_ Ясли1-3г.г.Качканар)**

Выход (г)	Наименование блода	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроллементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис курица., Крупа гречневая., Молоко, "Вода Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке" Кафе-пюреюс с какао, Молоко, "Вода	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-18
	2-ой завтрак	
150	Напиток из плодов шиповника Шипы шиповника, Сахар, "Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Обед	

50	Комплета "Ассорти" Файл курицы, Салат спарж., Хлеб пшеничный сметанка., Молоко, Соль, Суфле пекромонье „Масло расщепленное”	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом Горох консерв., Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Каша из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная „Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	кКал-32, Бел-1, Угл-7 кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметанкой /у/ Мясо растительное „Вода, Соль, Крупа первоначальная, Картофель, Мясо сливочное, Сметана белковинная, Лук репчатый	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
40	Икра кабачковая ттк Сыр, Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3

	Итого за Обед	кКал-474, Бел-16, Жир-19, Угл-77
Полдник		
110	Рагу из овощей /у/ Сметана, Мясо птичье, "Вода, Картофель, Мясо, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло расщепленное	кКал-40, Бел-2, Жир-2, Угл-6
50	Манник Крупа макар., Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сыр творожный, Мясо сливочное	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Витошка Лайт" Смета супа с томатиками для напитка "Витошка Лайт", "Вода	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Мясо растительное „Вода, Соль, Крупа первоначальная, Картофель, Мясо сливочное, Сметана белковинная, Лук репчатый	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4

	Итого за Полдник	кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
Итого за		
	- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блода	з.н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроллементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис курица., Крупа гречневая., Молоко, "Вода Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке" Кафе-пюреюс с какао, Молоко, "Вода	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
	2-ой завтрак	
180	Напиток из плодов шиповника Шипы шиповника, Сахар, "Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Обед	

70	Комплета "Ассорти" Файл курицы, Салат спарж., Хлеб пшеничный сметанка., Молоко, Соль, Суфле пекромонье „Масло расщепленное”	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом Горох консерв., Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Кампот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная „Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметанкой /у/ Мясо растительное „Вода, Соль, Крупа первоначальная, Картофель, Мясо сливочное, Сметана белковинная, Лук репчатый	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
50	Икра кабачковая ттк Сыр, Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4

Итого за Обед

кКал-687, Бел-21, Жир-23, Угл-99

Полдник

130	Рагу из овощей /у/ Сметана Мясо птичье, "Вода, Картофель, Мясо, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло расщепленное, Лист лавровый, Мясо сливочное	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Манник Крупа макар., Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана Мясо сливочное, Мясо птичье	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Витошка Лайт" Смета супа с томатиками для напитка "Витошка Лайт", "Вода	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток Мясо растительное „Вода, Соль, Крупа первоначальная, Картофель, Мясо сливочное, Сметана белковинная, Лук репчатый	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4

Итого за Полдник

кКал-322, Бел-9, Жир-7, Угл-58

Полдник

	Итого за	кКал-588, Бел-47, Жир-47, Угл-245
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		

230-48

Заключающая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заключающей д/с _____