

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кака), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе курицы, Свинной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом <small>Пюре из бобов, Масло сливочное</small>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80
Итого за		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заказчик: Романов Е.О.

Вручить:

Согласовано: Заказчик: Романов Е.О.



## МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кака), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <small>Крупа рисовая, Крупа гречневая, Молоко, "Вода", Сахар, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода"</small>	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</small>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26

<b>Обед</b>		
50	Котлета "Ассорти" <small>Филе курицы, Свинной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное</small>	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом <small>Пюре из бобов, Масло сливочное</small>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у <small>Молоко растительное, "Вода", Слив, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белокочанная, Лук репчатый</small>	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Итого за Обед		кКал-544, Бел-16, Жир-19, Угл-77

<b>Полдник</b>		
110	Рагу из овощей в/у <small>Сметана, Мука пшеничная, "Вода", Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Картошка белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное</small>	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-6
50	Манник <small>Крупа пшеничная, Яйцо, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Виташка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташка Лайт", "Вода"</small>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
Итого за		кКал-1 354, Бел-40, Жир-41, Угл-206

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заказчик: Романов Е.О.

Вручить:

Согласовано: Заказчик: Романов Е.О.

## МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (кака), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) <small>Крупа рисовая, Крупа гречневая, Молоко, "Вода", Сахар, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-145, Бел-4, Жир-4, Угл-21
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок с сахаром, Молоко, "Вода"</small>	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <small>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, "Вода"</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Ассорти" <small>Филе курицы, Свинной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное</small>	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом <small>Пюре из бобов, Масло сливочное</small>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"</small>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у <small>Молоко растительное, "Вода", Слив, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Картошка белокочанная, Лук репчатый</small>	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
50	Икра кабачковая ттк	кКал-40, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Итого за Обед		кКал-487, Бел-21, Жир-23, Угл-99
<b>Полдник</b>		
130	Рагу из овощей в/у <small>Сметана, Мука пшеничная, "Вода", Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Картошка белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное</small>	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Манник <small>Крупа пшеничная, Яйцо, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Виташка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташка Лайт", "Вода"</small>	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-322, Бел-8, Жир-7, Угл-58
Итого за		кКал-1 588, Бел-47, Жир-47, Угл-245

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Заказчик: Романов Е.О.

Вручить:

Согласовано: Заказчик: Романов Е.О.

