

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Копченая белокочанная, Свиной оварок, Крупа Рис круглая, Масло растительное,</i>	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77
Итого за		кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Замодуль: проконтроль _____ Вручить: _____ Сопоставил: Замодуль: д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная <i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон,</i>	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0.1кг), Хлеб пшеничный высшего,</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-10

Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-50
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед		
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Копченая белокочанная, Свиной оварок, Крупа Рис круглая, Масло растительное,</i>	кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-16
40	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
Итого за Обед		кКал-481, Бел-14, Жир-15, Угл-74

Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <i>Пюре из фруктов, Вода</i>	кКал-104, Угл-26
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-54, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70
Итого за		кКал-1378, Бел-47, Жир-56, Угл-219

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Замодуль: проконтроль _____ Вручить: _____ Сопоставил: Замодуль: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная <i>Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное,</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон,</i>	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0.1кг), Хлеб пшеничный высшего,</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16

Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом <i>Копченая белокочанная, Свиной оварок, Крупа Рис круглая, Масло растительное,</i>	кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20
60	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Мука пшеничная, Вода, Масло сливочное,</i>	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
180	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
50	Икра морковная в/у <i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
Итого за Обед		кКал-627, Бел-18, Жир-19, Угл-97

Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <i>Пюре из фруктов, Вода</i>	кКал-104, Угл-26
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80
Итого за		кКал-1612, Бел-56, Жир-65, Угл-257

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Замодуль: проконтроль _____ Вручить: _____ Сопоставил: Замодуль: д/с _____

