

**МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))**

| Выход (г)   | Наименование блюда  | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг) |
|-------------|---|--|
| <b>Обед</b> |   |  |
| 150         | <b>Голубцы ленивые с мясом и рисом</b>  | кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20                                       |
|             | Капуста белокочанная, Свиные отбивные, Крупа Рис круглый, Масло растительное, |  |
| 60          | <b>Соус белый основной</b>  | кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4   |
|             | Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное",                        |  |
| 200         | <b>Кампот из ягод (заморозка)</b>   | кКал-144, Бел-1, Угл-35  |
|             | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"                           |  |
| 20          | <b>Хлеб рожаной</b>   | кКал-43, Бел-1, Угл-9  |
| 20          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-48, Бел-2, Угл-10   |
|             | Итого за Обед кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77                                |  |
|             | Итого за  | кКал-494, Бел-16, Жир-13, Угл-77                                       |

|   |       |
|---|-------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 70-00 |
|---|-------|

Закупка производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий д/с —

**МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г.Качканар)**

| Выход (г)      | Наименование блюда                                       | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг) |
|----------------|--|--|
| <b>Завтрак</b> |  |  |
| 180            | <b>Каша вязкая молочная пшеничная</b>                    | кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29   |
|                | Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное", |  |
| 200            | <b>Чай с лимоном</b>                                     | кКал-63, Угл-15  |
|                | Чай фруктовый сорт., "Вода, Сахар, Лимон",               |  |
| 20/5           | <b>Бутерброды с маслом 20/5</b>                          | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16   |
|                | Масло сливочное (в пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный          |  |
|                | Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60         |  |
|                | 2-ой завтрап   |  |

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>1 Фрукт свежий*</b> | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрап  | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |

Обед

|     |  |                                  |
|-----|--|----------------------------------|
| 150 | <b>Голубцы ленивые с мясом и рисом</b>   | кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20 |
|     | Капуста белокочанная, Свиные отбивные, Крупа Рис круглый, Масло растительное,  |                                  |
| 60  | <b>Соус белый основной</b>   | кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4     |
|     | Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное",   |                                  |
| 180 | <b>Кампот из ягод (заморозка)</b>  | кКал-129, Бел-1, Угл-32          |
|     | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"  |                                  |
| 30  | <b>Хлеб рожаной</b>  | кКал-64, Бел-2, Угл-14           |
| 20  | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-48, Бел-2, Угл-10           |
| 180 | <b>Борщ с капустой и картофелем с сметаной в/у</b>   | кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13    |
|     | Сельдя, ф/у, Капуста белокочанная, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана" |                                  |
| 50  | <b>Икра морковная в/у</b>  | кКал-38, Бел-2, Жир-2, Угл-5     |
|     | Морковь, ф/у, Дуриетский, Томат-паста, Масло растительное, Сахар   |                                  |
|     | Итого за Обед кКал-627, Бел-18, Жир-19, Угл-97   |                                  |

Подник

|     |  |                                  |
|-----|--|----------------------------------|
| 150 | <b>Запеканка из творога с печеньем</b>   | кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25 |
|     | Творог, Крупа пшеничная, Сахар, Яйца, Печенье "Обжиговое", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана |                                  |
| 40  | <b>Соус фруктовый</b>  | кКал-104, Угл-26                 |
|     | Помидоры, Мука пшеничная, "Вода"   |                                  |
| 200 | <b>Чай с сахаром</b>   | кКал-60, Угл-15                  |
|     | Чай фруктовый сорт., Сахар, "Вода"   |                                  |
| 20  | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-48, Бел-2, Угл-10           |
| 100 | <b>Кисломолочный напиток</b>   | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4     |

Итого за Подник кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80

Итого за кКал-1 612, Бел-56, Жир-65, Угл-157

|   |        |
|---|--------|
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 230-48 |
|---|--------|

Заведующая производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий д/с —

**МДОУ ДС Ладушки (\_Ясли1-3г.г.Качканар)**

| Выход (г)      | Наименование блюда                                       | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг) |
|----------------|--|--|
| <b>Завтрак</b> |  |  |
| 160            | <b>Каша вязкая молочная пшеничная</b>                    | кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26   |
|                | Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное", |  |
| 180            | <b>Чай с лимоном</b>                                     | кКал-57, Угл-14  |
|                | Чай фруктовый сорт., "Вода, Сахар, Лимон",               |  |
| 10/5           | <b>Бутерброды с маслом 10/5</b>                          | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16   |
|                | Масло сливочное (в пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный          |  |
|                | Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56         |  |
|                | 2-ой завтрап   |  |

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>1 Фрукт свежий*</b> | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрап  | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| <b>Обед</b> | кКал-172, Бел-9, Жир-8, Угл-11 |
|-------------|--------------------------------|

|     |  |                                |
|-----|--|--------------------------------|
| 120 | <b>Голубцы ленивые с мясом и рисом</b>   | кКал-122, Бел-9, Жир-8, Угл-10 |
|     | Капуста белокочанная, Свиные отбивные, Крупа Рис круглый, Масло растительное,  |                                |
| 40  | <b>Соус белый основной</b>   | кКал-60, Бел-1, Жир-2, Угл-2   |
|     | Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное",   |                                |
| 150 | <b>Кампот из ягод (заморозка)</b>  | кКал-108, Бел-1, Угл-26        |
|     | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"  |                                |
| 15  | <b>Хлеб рожаной</b>  | кКал-32, Бел-1, Угл-7          |
| 15  | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-36, Бел-1, Угл-7          |
| 150 | <b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</b>  | кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11  |
|     | Сельдя, ф/у, Капуста белокочанная, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана |                                |
| 40  | <b>Икра морковная в/у</b>  | кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4   |
|     | Морковь, ф/у, Дуриетский, Томат-паста, Масло растительное, Сахар   |                                |
|     | Итого за Обед кКал-481, Бел-14, Жир-15, Угл-74   |                                |

|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| <b>Полдник</b> | кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22 |
|----------------|----------------------------------|

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| Итого за Полдник | кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70 |
|------------------|----------------------------------|

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Итого за | кКал-1 378, Бел-47, Жир-56, Угл-219 |
|----------|-------------------------------------|

|  |  |
|--|--|
| Заведующая производством — Бухгалтер — Согласовано: Заведующий д/с — |  |
|--|--|

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>ИП Розыбак Е.О.</b> | <b>11.12.2025</b> |
|------------------------|-------------------|

| Выход (г)      | Наименование блюда                                       | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг) |
|----------------|--|--|
| <b>Завтрак</b> |  |  |
| 180            | <b>Каша вязкая молочная пшеничная</b>                    | кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29   |
|                | Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное", |  |
| 200            | <b>Чай с лимоном</b>                                     | кКал-63, Угл-15  |
|                | Чай фруктовый сорт., "Вода, Сахар, Лимон",               |  |
| 20/5           | <b>Бутерброды с маслом 20/5</b>                          | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16   |
|                | Масло сливочное (в пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный          |  |
|                | Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60         |  |
|                | 2-ой завтрап   |  |

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>1 Фрукт свежий*</b> | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрап  | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |

Обед

|     |  |                                  |
|-----|--|----------------------------------|
| 150 | <b>Голубцы ленивые с мясом и рисом</b>   | кКал-215, Бел-12, Жир-10, Угл-20 |
|     | Капуста белокочанная, Свиные отбивные, Крупа Рис круглый, Масло растительное,  |                                  |
| 60  | <b>Соус белый основной</b>   | кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4     |
|     | Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное",   |                                  |
| 180 | <b>Кампот из ягод (заморозка)</b>  | кКал-129, Бел-1, Угл-32          |
|     | Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, "Вода"  |                                  |
| 30  | <b>Хлеб рожаной</b>  | кКал-64, Бел-2, Угл-14           |
| 20  | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-48, Бел-2, Угл-10           |
| 180 | <b>Борщ с капустой и картофелем с сметаной в/у</b>   | кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13    |
|     | Сельдя, ф/у, Капуста белокочанная, Картофель, ф/у, Морковь, ф/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана |                                  |
| 50  | <b>Икра морковная в/у</b>  | кКал-38, Бел-2, Жир-2, Угл-5     |
|     | Морковь, ф/у, Дуриетский, Томат-паста, Масло растительное, Сахар   |                                  |
|     | Итого за Обед кКал-627, Бел-18, Жир-19, Угл-97   |                                  |

Подник

|     |  |                                  |
|-----|--|----------------------------------|
| 150 | <b>Запеканка из творога с печеньем</b>   | кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25 |
|     | Творог, Крупа пшеничная, Сахар, Яйца, Печенье "Обжиговое", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана |                                  |
| 40  | <b>Соус фруктовый</b>  | кКал-104, Угл-26                 |
|     | Помидоры, Мука пшеничная, "Вода"   |                                  |
| 200 | <b>Чай с сахаром</b>   | кКал-60, Угл-15                  |
|     | Чай фруктовый сорт., Сахар, "Вода"   |                                  |
| 20  | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-48, Бел-2, Угл-10           |
| 100 | <b>Кисломолочный напиток</b>   | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4     |

Итого за Подник кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80

Итого за кКал-1 612, Бел-56, Жир-65, Угл-157

|  |  |
| --- | --- |
| - стоимость питания в день согласно Контракта составляет: | 230-48 |

<tbl\_r cells="2" ix="