

10.12.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2 Печень копчёная, Крупа Рис крахмальная, Дух речной, Мясо сливочное, Яйца, Соль
150	Пюре картофельное в/у	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49 Картофель, Мука, Масло сливочное
200	Кисель	кКал-121, Угл-30 Кисель лебяжий, Кисель яблочный, Вода Сокар
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100
Итого за		кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00
---	-------

Заведующая производством — Бухгалтер — Составлено: Заведующий д/с —



**Для
документов**

10.12.2025

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная яичная	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53 Крупа вязкая, Молоко, "Вода, Сокар", Масло сливочное
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16 Кофейный напиток, "Вода Сокар", Молоко
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порцииами)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-8
2-ой завтрап		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9 Кубинка бл. Сокар, "Вода"
Итого за 2-ой завтрап		кКал-35, Угл-9

Обед

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Завтрак		
170	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3 Печень копчёная, Крупа Рис крахмальная, Дух речной, Мясо сливочное, Яйца, Соль
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, Мука, Масло сливочное
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Теркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8 Картофель, мука, яйца сливочные "Теркулес", Маргарин, Дух речной, Масло растительное, "Вода, Сокар"
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6 Горошек зелёный консерв., Дух речной, Масло растительное
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24 Кисель "Витошка", "Вода"
Итого за Обед		кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107
Подник		

Полдник

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Завтрак		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 Яйца, Молоко, Масло сливочное
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35 Плоды шиповника, Сокар, "Вода"
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
50	Шанеэска с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 Мука пшеничная, Сокар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Масло растительное", Сметана

Итого за Подник

кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-9

Итого за

кКал-1826, Бел-64, Жир-66, Угл-285

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48
---	--------

Заведующая производством — Бухгалтер — Составлено: Заведующий д/с —

**Для
документов**

Для

документов

<img alt="Circular blue stamp reading: Федеральная Свердловская областная Торгово-Промышленная палата г. Нижний Таг