

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов: Салер, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, инциели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18 Свиный окорок, Хлеб пшеничный вытиски, Вода питьевая высшей категории качества, Сухофрукты папарованные, Масло растительное
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29 Крупа Рис грубый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46 Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Салер, Масло сливочное
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Салер, Молоко, *Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный вытиски
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28 Картофель, у/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, *Вода
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов: Салер, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, инциели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13 Свиный окорок, Хлеб пшеничный вытиски, Вода питьевая высшей категории качества, Сухофрукты папарованные, Масло растительное
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21 Крупа Рис грубый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4 Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Салер
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-629, Бел-16, Жир-25, Угл-102
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9 Минтай в/у, Хлеб пшеничный вытиски, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Салер, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-448, Бел-15, Жир-10, Угл-78
Итого за		кКал-1 636, Бел-49, Жир-36, Угл-276

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53 Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Салер, Масло сливочное
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 Чай высшего сорта, Салер, Молоко, *Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный вытиски
Итого за Завтрак		кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-83
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33 Картофель, у/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, *Вода
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов: Салер, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, инциели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18 Свиный окорок, Хлеб пшеничный вытиски, Вода питьевая высшей категории качества, Сухофрукты папарованные, Масло растительное
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25 Крупа Рис грубый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5 Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Салер
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-895, Бел-24, Жир-33, Угл-145
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9 Минтай в/у, Хлеб пшеничный вытиски, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42 Картофель, у/у, Молоко, Масло сливочное
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Салер, *Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-83
Итого за		кКал-1 970, Бел-59, Жир-66, Угл-334

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с