

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, лук, Петрушка, Соусы консервированные, Масло растительное, Слив		
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Макароны, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный		
Итого за Завтрак		кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Клубника бл, Сахар, Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Свекла, лук, Капуста белокочанная, Картофель, лук, Морковь, лук, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Вода		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, лук, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Слив		
Итого за Обед		кКал-772, Бел-27, Жир-29, Угл-93
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушки панированные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мусс тыквенный, Вода		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93
Итого за		кКал-1 711, Бел-65, Жир-72, Угл-240

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Макароны, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный		
Итого за Завтрак		кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Клубника бл, Сахар, Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Свекла, лук, Капуста белокочанная, Картофель, лук, Морковь, лук, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, лук, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Слив		
Итого за Обед		кКал-1 026, Бел-36, Жир-38, Угл-124
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушки панированные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мусс тыквенный, Вода		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
Итого за		кКал-2 086, Бел-80, Жир-86, Угл-292

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий а/с