

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г)                                                                                                              | Наименование блюда          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <u>Обед</u>                                                                                                            |                             |                                                                             |
| 200                                                                                                                    | Компот из смеси сухофруктов | кКал-108, Угл-29                                                            |
| Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода                                                                      |                             |                                                                             |
| 20                                                                                                                     | Хлеб ржаной                 | кКал-43, Бел-1, Угл-9                                                       |
| 20                                                                                                                     | Хлеб пшеничный              | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 70                                                                                                                     | Котлета "Ассорти"           | кКал-31, Бел-2, Жир-2                                                       |
| Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный вытиски, Масло, Соль, Сушеные папоротниковые, Масло растительное           |                             |                                                                             |
| 150                                                                                                                    | Капуста тушеная в/у         | кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29                                            |
| Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лу, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар |                             |                                                                             |
| Итого за Обед                                                                                                          |                             | кКал-419, Бел-16, Жир-13, Угл-77                                            |
| Итого за                                                                                                               |                             | кКал-419, Бел-16, Жир-13, Угл-77                                            |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

| Выход (г)                                                                                                              | Наименование блюда              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>                                                                                                         |                                 |                                                                             |
| 160                                                                                                                    | Каши из манной крупы            | кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52                                            |
| Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное                                                                    |                                 |                                                                             |
| 180                                                                                                                    | Чай с сахаром                   | кКал-54, Угл-14                                                             |
| Чай высшего сорта, Сахар, *Вода                                                                                        |                                 |                                                                             |
| 10/5                                                                                                                   | Бутерброды с маслом 10/5        | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16                                              |
| Масло сливочное (в пакет 0.2кг), Хлеб пшеничный вытиски                                                                |                                 |                                                                             |
| Итого за Завтрак                                                                                                       |                                 | кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82                                            |
| <u>2-ой завтрак</u>                                                                                                    |                                 |                                                                             |
| 150                                                                                                                    | Соки фруктовые и ягодные        | кКал-76, Бел-1, Угл-18                                                      |
| Итого за 2-ой завтрак                                                                                                  |                                 | кКал-76, Бел-1, Угл-18                                                      |
| <u>Обед</u>                                                                                                            |                                 |                                                                             |
| 150                                                                                                                    | Суп картофельный с клецками в/у | кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11                                               |
| Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, Лу, Морковь, Лу, Лук репчатый, Масло растительное       |                                 |                                                                             |
| 150                                                                                                                    | Компот из смеси сухофруктов     | кКал-81, Угл-22                                                             |
| Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода                                                                      |                                 |                                                                             |
| 15                                                                                                                     | Хлеб ржаной                     | кКал-32, Бел-1, Угл-7                                                       |
| 15                                                                                                                     | Хлеб пшеничный                  | кКал-36, Бел-1, Угл-7                                                       |
| 50                                                                                                                     | Котлета "Ассорти"               | кКал-22, Бел-2, Жир-2                                                       |
| Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный вытиски, Масло, Соль, Сушеные папоротниковые, Масло растительное           |                                 |                                                                             |
| 110                                                                                                                    | Капуста тушеная в/у             | кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21                                              |
| Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лу, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар |                                 |                                                                             |
| Итого за Обед                                                                                                          |                                 | кКал-396, Бел-14, Жир-13, Угл-69                                            |
| <u>Полдник</u>                                                                                                         |                                 |                                                                             |
| 130                                                                                                                    | Каши вязкая молочная из пшена   | кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28                                              |
| Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное                                                                 |                                 |                                                                             |
| 180                                                                                                                    | Напиток "Виташка Лайт"          | кКал-59, Угл-14                                                             |
| Смесь сушен с витаминными для напитков "Виташка Лайт", *Вода                                                           |                                 |                                                                             |
| 20                                                                                                                     | Хлеб пшеничный                  | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 100                                                                                                                    | Кисломолочный напиток           | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                |
| 50                                                                                                                     | Ватрушка с повидлом             | кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330                                         |
| Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло  |                                 |                                                                             |
| Итого за Полдник                                                                                                       |                                 | кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387                                         |
| Итого за                                                                                                               |                                 | кКал-2 832, Бел-81, Жир-66, Угл-556                                         |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

| Выход (г)                                                                                                             | Наименование блюда              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>                                                                                                        |                                 |                                                                             |
| 170                                                                                                                   | Каши из манной крупы            | кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56                                            |
| Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное                                                                   |                                 |                                                                             |
| 200                                                                                                                   | Чай с сахаром                   | кКал-60, Угл-15                                                             |
| Чай высшего сорта, Сахар, *Вода                                                                                       |                                 |                                                                             |
| 20/10                                                                                                                 | Бутерброды с маслом 20/10       | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16                                              |
| Масло сливочное (в пакет 0.2кг), Хлеб пшеничный вытиски                                                               |                                 |                                                                             |
| Итого за Завтрак                                                                                                      |                                 | кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87                                            |
| <u>2-ой завтрак</u>                                                                                                   |                                 |                                                                             |
| 180                                                                                                                   | Соки фруктовые и ягодные        | кКал-91, Бел-1, Угл-22                                                      |
| Итого за 2-ой завтрак                                                                                                 |                                 | кКал-91, Бел-1, Угл-22                                                      |
| <u>Обед</u>                                                                                                           |                                 |                                                                             |
| 180                                                                                                                   | Суп картофельный с клецками в/у | кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14                                              |
| Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, Лу, Морковь, Лу, Лук репчатый, Масло растительное      |                                 |                                                                             |
| 180                                                                                                                   | Компот из смеси сухофруктов     | кКал-97, Угл-26                                                             |
| Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода                                                                     |                                 |                                                                             |
| 30                                                                                                                    | Хлеб ржаной                     | кКал-64, Бел-1, Угл-14                                                      |
| 20                                                                                                                    | Хлеб пшеничный                  | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 70                                                                                                                    | Котлета "Ассорти"               | кКал-31, Бел-2, Жир-2                                                       |
| Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный вытиски, Масло, Соль, Сушеные папоротниковые, Масло растительное          |                                 |                                                                             |
| 130                                                                                                                   | Капуста тушеная                 | кКал-164, Бел-9, Жир-9, Угл-25                                              |
| Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар    |                                 |                                                                             |
| Итого за Обед                                                                                                         |                                 | кКал-508, Бел-17, Жир-15, Угл-89                                            |
| <u>Полдник</u>                                                                                                        |                                 |                                                                             |
| 150                                                                                                                   | Каши вязкая молочная из пшена   | кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33                                              |
| Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное                                                                |                                 |                                                                             |
| 200                                                                                                                   | Напиток "Виташка Лайт"          | кКал-65, Угл-16                                                             |
| Смесь сушен с витаминными для напитков "Виташка Лайт", *Вода                                                          |                                 |                                                                             |
| 20                                                                                                                    | Хлеб пшеничный                  | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 100                                                                                                                   | Кисломолочный напиток           | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                |
| 50                                                                                                                    | Ватрушка с повидлом             | кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330                                         |
| Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло |                                 |                                                                             |
| Итого за Полдник                                                                                                      |                                 | кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393                                         |
| Итого за                                                                                                              |                                 | кКал-3 013, Бел-86, Жир-71, Угл-590                                         |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая предприятием

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с