

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" _ Филе курицы, Сливочный соус, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар панировочный, Масло растительное.	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Пюре из бобовых с маслом Горох вареный, Масло сливочное.	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80
Итого за		кКал-472, Бел-18, Жир-9, Угл-80

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: проинформирован

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке _ Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 _ Сыр, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти" _ Филе курицы, Сливочный соус, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар панировочный, Масло растительное.	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Пюре из бобовых с маслом Горох вареный, Масло сливочное.	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Итого за Обед		кКал-544, Бел-16, Жир-19, Угл-77
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист шпатовый, Масло сливочное.	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-6
50	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Витошка Лайт" Смесь сухая с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
Итого за		кКал-1 354, Бел-40, Жир-41, Угл-206

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: проинформирован

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ Крупа Рис крупа, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке _ Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 _ Сыр, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти" _ Филе курицы, Сливочный соус, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар панировочный, Масло растительное.	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Пюре из бобовых с маслом Горох вареный, Масло сливочное.	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Итого за Обед		кКал-687, Бел-21, Жир-23, Угл-99
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист шпатовый, Масло сливочное.	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Витошка Лайт" Смесь сухая с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-322, Бел-8, Жир-7, Угл-58
Итого за		кКал-1 588, Бел-47, Жир-47, Угл-245

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: проинформирован

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик д/с